

Утверждаю



Заведующий
МБ ДОУ № 30

/Юрченко Наталья Васильевна/

МЕНЮ

24 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ЯЧНЕВОЙ	180	4,41	4,62	14,05	116,09	0,59
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,71	0,66	11,75	59,89	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,34	1,96	8,27	60,65	0,42
2008		БАНАН СВЕЖИЙ	62	0,92	0,31	12,92	59,04	6,15
Итого			450	9,41	11,68	47,03	333,07	7,16
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	150	1,32	0,86	8,11	45,69	4,76
2008	289	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	50	8,09	8,63	0,46	111,77	0,00
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	40	0,31	1,72	1,29	22,31	1,10
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	100	2,41	1,55	9,19	61,54	20,26
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	35	0,98	0,76	2,74	21,58	1,30
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	12	0,93	0,08	6,09	28,76	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,18	0,29	13,93	67,02	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150	0,00	0,00	5,53	22,11	0,00
Итого			570	16,22	13,89	47,34	380,78	27,42
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,77	3,26	6,26	70,33	0,70
2012	474	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	50	4,00	4,55	24,94	156,53	0,02
Итого			200	7,77	7,81	31,20	226,86	0,72
Ужин								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	150	2,18	5,28	12,20	106,25	13,89
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,25	0,10	8,24	38,91	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,07	0,00	7,07	28,50	0,02
Итого			366	3,50	5,38	27,51	173,66	13,91
Всего				36,90	38,76	153,08	1 114,37	49,21

Повар _____ Мартазаева О.С./ Лосева С.Н.

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 30

Юрченко Наталья Васильевна/

МЕНЮ

24 марта 2026 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ЯЧНЕВОЙ	200	4,93	4,88	15,78	127,55	0,65
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	2,03	0,78	13,88	70,77	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,29	0,04	38,86	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,64	2,17	9,93	70,45	0,46
2008		БАНАН СВЕЖИЙ	62	0,92	0,31	12,92	59,04	6,15
Итого			494	10,55	12,43	52,55	366,67	7,26
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	1,71	1,34	10,39	60,97	6,36
2008	289	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	70	11,19	11,93	0,64	154,50	0,00
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	50	0,42	1,87	1,69	25,84	1,47
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	3,35	1,72	12,66	81,36	27,14
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	50	1,46	1,11	3,57	29,95	1,94
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,25	0,10	8,24	38,91	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	41	2,70	0,36	17,29	83,17	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,00	0,00	6,66	26,64	0,00
Итого			737	22,08	18,43	61,14	501,34	36,91
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	4,53	3,91	7,51	84,42	0,84
2012	474	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	70	5,21	6,07	34,71	214,09	0,03
Итого			250	9,74	9,98	42,22	298,51	0,87
Ужин								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	170	2,40	6,27	13,56	121,90	15,47
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,90	0,15	12,51	59,05	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	250	0,09	0,00	7,22	29,24	0,02
Итого			445	4,39	6,42	33,29	210,19	15,49
Всего				46,76	47,26	189,20	1 376,71	60,53

Повар _____ Мартазаева О.С./ Лосева С.Н.