

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 30

/Юрченко Наталья Васильевна/

МЕНЮ

18 июня 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ	150	3,47	3,36	12,54	94,78	0,39
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,44	0,04	40,28	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,33	2,79	10,98	83,20	0,60
Итого			325	8,33	11,17	33,84	270,66	0,99
Обед								
	22	СВЕКОЛЬНИК	150	1,66	3,66	10,20	80,89	4,94
2008	289	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	40	6,51	6,94	0,37	89,90	0,00
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,36	3,85	16,00	108,48	7,77
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	40	0,63	2,35	2,82	35,89	10,06
2008		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ	19	1,44	0,38	9,27	47,31	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,24	0,30	14,35	69,03	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150	0,00	0,00	6,70	26,79	0,00
Итого			543	14,84	17,48	59,71	458,29	22,77
Полдник								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,89	0,18	18,02	76,74	3,57
2008		ПРЯНИК ГЛАЗИРОВАННЫЙ	20	1,18	0,94	15,00	73,20	0,00
Итого			200	2,07	1,12	33,02	149,94	3,57
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	120/30	19,57	17,77	16,02	305,98	0,36
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,35	0,11	8,88	41,90	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	6,92	28,08	0,02
Итого			348	21,03	17,88	31,82	375,96	0,38
Всего				46,27	47,65	158,39	1 254,85	27,71

Повар _____ Алекса О.С.

МБ ДОУ № 30

/Юрченко Наталья Васильевна/

18 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Повар Алекса О.С.

Алекса О.С.