



Заведующий
МБ ДОУ № 30
/Юрченко Наталья Васильевна/

МЕНЮ

15 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	219	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	120	9,75	14,23	7,29	196,29	0,77
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,66	0,64	11,38	58,01	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,01	2,36	0,02	21,37	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	5,73	23,32	0,02
Итого			297	11,52	17,23	24,42	298,99	0,79
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150	2,52	2,59	15,02	93,52	2,66
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	140	10,63	11,36	19,48	222,63	0,68
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	35	0,54	2,18	1,15	27,14	8,50
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,14	0,09	7,53	35,52	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	41	2,70	0,36	17,26	83,04	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150	0,00	0,00	6,22	24,87	0,00
Итого			531	17,53	16,58	66,66	486,72	11,84
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,16	3,59	6,89	77,44	0,77
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ	50	5,56	4,78	30,84	188,67	0,15
Итого			200	9,72	8,37	37,73	266,11	0,92
Ужин								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,34	3,20	16,86	110,12	0,41
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,14	0,09	7,53	35,52	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,84	4,08	13,83	112,70	0,83
Итого			345	9,32	7,37	38,22	258,34	1,24
Всего				48,09	49,55	167,03	1 310,16	14,79

Повар _____ Алекса О.С.

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 30

/Юрченко Наталья Васильевна/

МЕНЮ

15 мая 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	219	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	140	11,30	16,39	8,70	227,67	0,90
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,97	0,76	13,47	68,67	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,01	2,08	0,02	18,89	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	7,03	28,50	0,02
Итого			351	13,38	19,23	29,22	343,73	0,92
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	3,48	3,75	19,61	126,07	3,52
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	190	14,56	15,24	27,51	305,90	2,76
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	0,80	3,10	1,70	39,13	12,65
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,12	9,98	47,12	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,37	0,45	21,55	103,70	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,00	0,00	7,44	29,74	0,00
Итого			690	23,73	22,66	87,79	651,66	18,93
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,00	4,31	8,26	93,01	0,92
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ	70	7,35	7,56	41,80	264,60	0,26
Итого			250	12,35	11,87	50,06	357,61	1,18
Ужин								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	4,34	4,66	22,62	150,51	0,52
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,12	9,98	47,12	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,59	3,06	11,52	88,77	0,63
Итого			420	9,45	7,84	44,12	286,40	1,15
Всего				58,91	61,60	211,19	1 639,40	22,18

Повар _____ Алекса О.С.