



Заведующий
МБ ДОУ № 30
/Юрченко Наталья Васильевна/

МЕНЮ
13 мая 2025 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2018	57	КАША БОЯРСКАЯ (ПШЕННАЯ С ИЗЮМОМ)	110	5,54	10,39	24,97	216,11	0,36
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,69	0,65	11,57	58,95	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	2	0,01	2,06	0,02	18,70	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	80	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
Итого			214	7,34	13,10	41,60	314,31	0,38
Обед								
2012	56	БОРЩ	180	1,34	8,94	6,66	113,57	5,03
2012	278	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70	10,13	9,83	1,94	136,71	0,01
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	115	2,05	1,95	14,60	84,39	7,18
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	45	0,55	6,50	3,27	73,76	1,53
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,46	0,12	9,62	45,39	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,21	0,29	14,13	67,99	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150	0,00	0,00	5,65	22,57	0,00
Итого			612	17,74	27,63	55,87	544,38	13,75
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	112	3,31	2,85	5,48	61,67	0,61
2012	467	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4,45	2,54	25,89	143,82	0,00
Итого			162	7,76	5,39	31,37	205,49	0,61
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,42	2,94	13,02	93,00	0,60
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	14	1,08	0,09	7,11	33,55	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,99	1,64	8,42	56,78	0,35
Итого			344	6,49	4,67	28,55	183,33	0,95
Всего				39,33	50,79	157,39	1 247,51	15,69

Повар _____ Алекса О.С.

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 30

/Юрченко Наталья Васильевна/

МЕНЮ

13 мая 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2018	57	КАША БОЯРСКАЯ (ПШЕННАЯ С ИЗЮМОМ)	135	6,76	12,56	29,01	256,81	0,43
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	2,04	0,79	13,98	71,27	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	2	0,01	1,95	0,02	17,68	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	95	0,09	0,00	6,53	26,51	0,02
Итого			259	8,90	15,30	49,54	372,27	0,45
Обед								
2008	75	БОРЩ	200	1,13	1,53	6,22	43,99	4,23
2012	278	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	13,88	13,36	2,65	186,25	0,01
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	2,90	5,06	19,02	132,11	4,68
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	65	0,83	9,75	4,87	110,46	2,28
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,80	0,15	11,87	56,01	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	47	3,13	0,42	20,06	96,50	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,00	0,00	6,97	27,88	0,00
Итого			756	23,67	30,27	71,66	653,20	11,20
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	135	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	467	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	65	5,63	3,29	36,48	197,72	0,00
Итого			200	5,63	3,29	36,48	197,72	0,00
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,56	3,92	17,36	124,00	0,80
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,80	0,15	11,87	56,01	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,19	1,81	9,33	62,91	0,39
Итого			424	8,55	5,88	38,56	242,92	1,19
Всего				46,75	54,74	196,24	1 466,11	12,84

Повар _____ Алекса О.С.