

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 30

/Юрченко Наталья Васильевна/

МЕНЮ

11 июня 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,89	6,38	26,55	187,81	0,49
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,75	0,68	11,99	61,13	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,44	0,03	31,17	0,00
2012	396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150	1,60	1,78	12,10	71,00	0,09
2008		БАНАН СВЕЖИЙ	76	1,15	0,38	16,05	73,36	7,64
Итого			403	10,41	12,66	66,72	424,47	8,22
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150	2,66	3,65	15,29	104,75	2,77
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	105	18,76	20,26	23,19	349,88	1,14
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,32	0,04	0,68	5,20	2,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,34	0,11	8,78	41,44	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	41	2,70	0,36	17,31	83,28	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			504	25,78	24,42	74,93	623,25	5,91
Полдник								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	152	0,76	0,15	15,40	65,58	3,05
2008		ПРЯНИК ГЛАЗИРОВАННЫЙ	40	2,36	1,88	30,00	146,40	0,00
Итого			192	3,12	2,03	45,40	211,98	3,05
Ужин								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	160	8,39	9,58	24,53	219,07	0,06
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	13	1,02	0,08	6,69	31,58	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	165	0,10	0,00	11,49	46,34	0,02
Итого			338	9,51	9,66	42,71	296,99	0,08
Всего				48,82	48,77	229,76	1 556,69	17,26

Повар _____ Алекса О.С.

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 30

/Юрченко Наталья Васильевна/

МЕНЮ

11 июня 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	7,12	6,82	32,37	219,95	0,58
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	2,11	0,82	14,49	73,88	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,51	0,03	31,86	0,00
2012	396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180	1,97	2,15	14,80	86,60	0,10
2008		БАНАН СВЕЖИЙ	77	1,15	0,38	16,12	73,70	7,68
Итого			469	12,37	13,68	77,81	485,99	8,36
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	3,61	4,23	20,17	133,22	3,72
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	125	21,35	23,48	26,30	401,75	1,31
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,40	0,05	0,84	6,44	2,48
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,65	0,13	10,86	51,24	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	51	3,38	0,45	21,61	103,99	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,00	0,00	12,06	48,22	0,00
Итого			628	30,39	28,34	91,84	744,86	7,51
Полдник								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	183	0,92	0,18	18,49	78,74	3,66
2008		ПРЯНИК ГЛАЗИРОВАННЫЙ	50	2,95	2,35	37,50	183,00	0,00
Итого			233	3,87	2,53	55,99	261,74	3,66
Ужин								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	210	8,32	9,58	24,36	218,24	0,06
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,65	0,13	10,86	51,24	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	175	0,11	0,00	12,28	49,56	0,02
Итого			407	10,08	9,71	47,50	319,04	0,08
Всего				56,71	54,26	273,14	1 811,63	19,61

Повар _____ Алекса О.С.