

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 30

Юрченко Наталья Васильевна/

МЕНЮ

18 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,81	4,77	22,98	154,72	0,38
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	21	1,54	0,60	10,58	53,94	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	3	0,01	2,42	0,02	21,98	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,14	0,00	9,41	38,54	0,36
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			324	6,50	7,79	42,99	269,18	0,74
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150	2,57	3,24	15,73	102,41	3,22
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	95	15,30	15,75	23,74	297,86	0,96
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	29	0,24	0,03	0,50	3,82	1,47
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,35	0,11	8,86	41,79	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,34	0,31	14,96	71,99	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150	0,00	0,00	10,82	43,25	0,00
Итого			477	21,80	19,44	74,61	561,12	5,65
Полдник								
2008		ПРЯНИК ГЛАЗИРОВАННЫЙ	28	1,63	1,30	20,74	101,19	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	175	4,92	4,24	8,14	91,51	0,91
Итого			203	6,55	5,54	28,88	192,70	0,91
Ужин								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	12	2,56	2,31	0,15	31,59	0,00
2012	137	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	140	2,21	8,11	14,09	139,57	9,02
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,35	0,11	8,86	41,79	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	156	0,78	0,16	15,74	67,03	3,12
Итого			326	6,90	10,69	38,84	279,98	12,14
Всего				41,75	43,46	185,32	1 302,98	19,44

Повар _____ Алекса О.С. / Дерновая Н.В.

Утверждаю



Заведующий
МБ ДОУ № 30
/Юрченко Наталья Васильевна/

МЕНЮ
18 июля 2024 г.
Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,74	4,97	27,31	177,58	0,46
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,29	0,89	15,71	80,06	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	3	0,01	2,44	0,02	22,16	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,17	0,00	11,31	46,38	0,46
08		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			394	8,21	8,30	54,35	326,18	0,92
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	3,39	3,58	20,89	129,69	4,30
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	155	17,46	18,10	27,14	341,25	1,10
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	29	0,24	0,03	0,50	3,82	1,47
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,70	0,14	11,15	52,63	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	44	2,94	0,39	18,84	90,65	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,00	0,00	13,62	54,46	0,00
Итого			630	25,73	22,24	92,14	672,50	6,87
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	194	5,92	5,14	9,80	109,61	2,91
2008		ПРЯНИК ГЛАЗИРОВАННЫЙ	55	3,25	2,59	41,25	201,30	0,00
Итого			249	9,17	7,73	51,05	310,91	2,91
Ужин								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	5,11	4,62	0,30	63,19	0,00
2012	137	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	170	3,08	11,46	18,95	193,11	11,89
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,70	0,14	11,15	52,63	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	173	0,87	0,17	17,49	74,45	3,46
Итого			385	10,76	16,39	47,89	383,38	15,35
Всего				53,87	54,66	245,43	1 692,97	26,05

Повар _____ Алекса О.С. / Дерновая Н.В.