

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 30

/Юрченко Наталья Васильевна/

# МЕНЮ

8 августа 2024 г.

## Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ЯЧНЕВОЙ	150	4,10	3,93	14,64	110,96	0,52
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,75	0,68	11,99	61,13	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	150	4,00	3,35	10,98	91,24	0,67
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	85	0,34	0,34	8,33	39,97	8,50
<b>Итого</b>			<b>413</b>	<b>10,22</b>	<b>12,43</b>	<b>45,98</b>	<b>340,70</b>	<b>9,69</b>
<b>Обед</b>								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	150	1,31	9,84	8,04	126,24	4,49
2012	301	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	50	11,32	12,13	1,29	159,48	0,46
2012	415	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	2,41	2,94	14,10	92,32	0,00
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	40	0,48	0,04	4,12	19,19	0,75
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,27	0,10	8,36	39,47	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,21	0,29	14,13	67,99	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,15	0,15	20,93	86,27	1,50
<b>Итого</b>			<b>540</b>	<b>19,15</b>	<b>25,49</b>	<b>70,97</b>	<b>590,96</b>	<b>7,20</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	4,78	4,12	7,92	89,05	0,88
2008		ПРЯНИКИ ГЛАЗИРОВАННЫЕ	20	1,18	0,94	15,00	73,20	0,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>5,96</b>	<b>5,06</b>	<b>22,92</b>	<b>162,25</b>	<b>0,88</b>
<b>Ужин</b>								
2008	338	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	140	2,93	3,49	14,06	100,00	8,67
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	13	1,02	0,08	6,69	31,58	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,14	0,00	6,77	28,32	0,66
<b>Итого</b>			<b>333</b>	<b>4,09</b>	<b>3,57</b>	<b>27,52</b>	<b>159,90</b>	<b>9,33</b>
<b>Всего</b>				<b>39,42</b>	<b>46,55</b>	<b>167,39</b>	<b>1 253,81</b>	<b>27,10</b>

Повар \_\_\_\_\_

Алекса О.С. / Дерновая Н.В.

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 30

/Юрченко Наталья Васильевна/

# МЕНЮ

8 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ЯЧНЕВОЙ	180	4,69	4,54	14,97	120,27	0,62
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	2,09	0,81	14,34	73,10	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,28	0,04	38,77	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,57	3,87	13,45	108,08	0,80
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0,38	0,38	9,33	44,74	9,52
<b>Итого</b>			<b>488</b>	<b>11,76</b>	<b>13,88</b>	<b>52,13</b>	<b>384,96</b>	<b>10,94</b>
<b>Обед</b>								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	1,70	10,63	10,37	144,18	5,98
2012	301	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	65	15,29	16,44	1,82	216,21	0,62
2012	415	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,11	2,92	18,30	111,78	0,00
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	55	0,69	0,05	5,21	24,76	1,09
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,27	0,10	8,36	39,47	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	42	2,78	0,37	17,79	85,61	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,90	115,00	2,00
<b>Итого</b>			<b>709</b>	<b>25,04</b>	<b>30,71</b>	<b>89,75</b>	<b>737,01</b>	<b>9,69</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,73	4,98	9,49	106,22	2,82
2008		ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ	20	0,74	1,98	9,01	50,62	0,00
<b>Итого</b>			<b>220</b>	<b>6,47</b>	<b>6,96</b>	<b>18,50</b>	<b>156,84</b>	<b>2,82</b>
<b>Ужин</b>								
2008	338	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	160	3,38	3,82	14,49	106,96	10,21
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,27	0,10	8,36	39,47	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,16	0,00	7,18	30,12	0,75
<b>Итого</b>			<b>377</b>	<b>4,81</b>	<b>3,92</b>	<b>30,03</b>	<b>176,55</b>	<b>10,96</b>
<b>Всего</b>				<b>48,08</b>	<b>55,47</b>	<b>190,41</b>	<b>1 455,36</b>	<b>34,41</b>

Повар \_\_\_\_\_ Алекса О.С. / Дерновая Н.В.