

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 30

/Юрченко Наталья Васильевна/

# МЕНЮ

6 мая 2024 г.

## Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ОВСЯННОЙ	150	3,41	3,47	11,38	90,72	0,35
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,90	0,73	13,02	66,36	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,95	0,05	44,86	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,11	0,00	6,66	27,07	0,02
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>5,45</b>	<b>9,15</b>	<b>31,11</b>	<b>229,01</b>	<b>0,37</b>
<b>Обед</b>								
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ	150	4,92	3,48	6,24	76,20	6,00
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	140	12,86	16,20	24,61	295,67	0,68
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	37	2,43	0,32	15,54	74,79	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
<b>Итого</b>			<b>497</b>	<b>20,21</b>	<b>20,00</b>	<b>54,13</b>	<b>477,62</b>	<b>6,68</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	3,24	2,79	5,37	60,41	0,60
2012		БУТЕРБРОДЫ С ВАРЕНОЙ СГУЩЕННОЙ	30	2,15	1,25	15,23	80,84	0,06
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>5,39</b>	<b>4,04</b>	<b>20,60</b>	<b>141,25</b>	<b>0,66</b>
<b>Ужин</b>								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	130	14,92	16,11	26,62	313,76	0,18
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	12	0,92	0,07	6,02	28,41	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,67	2,18	12,63	81,41	0,47
<b>Итого</b>			<b>322</b>	<b>18,51</b>	<b>18,36</b>	<b>45,27</b>	<b>423,58</b>	<b>0,65</b>
<b>Всего</b>				<b>49,56</b>	<b>51,55</b>	<b>151,11</b>	<b>1 271,46</b>	<b>8,36</b>

Повар \_\_\_\_\_ Алекса О.С. / Дерновая Н.В.

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 30

/Юрченко Наталья Васильевна/

# МЕНЮ

6 мая 2024 г.

Сад 12 часов



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ОВСЯННОЙ	200	4,48	4,86	15,10	122,57	0,46
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,27	0,88	15,55	79,26	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,43	0,04	40,21	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	8,80	35,61	0,02
<b>Итого</b>			<b>415</b>	<b>6,89</b>	<b>10,17</b>	<b>39,49</b>	<b>277,65</b>	<b>0,48</b>
<b>Обед</b>								
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ	200	6,56	4,64	8,32	101,58	8,00
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	17,50	21,21	33,68	396,19	2,45
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	46	3,02	0,40	19,34	93,06	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,00	0,00	9,56	38,22	0,00
<b>Итого</b>			<b>636</b>	<b>27,08</b>	<b>26,25</b>	<b>70,90</b>	<b>629,05</b>	<b>10,45</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2012		БУТЕРБРОДЫ С ВАРЕНОЙ СГУЩЕННОЙ	45	3,33	1,90	23,60	124,93	0,08
<b>Итого</b>			<b>245</b>	<b>3,33</b>	<b>1,90</b>	<b>23,60</b>	<b>124,93</b>	<b>0,08</b>
<b>Ужин</b>								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	150	17,86	18,99	31,58	371,97	0,22
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,17	0,10	7,69	36,31	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,94	2,42	13,93	89,85	0,52
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>21,97</b>	<b>21,51</b>	<b>53,20</b>	<b>498,13</b>	<b>0,74</b>
<b>Всего</b>				<b>59,27</b>	<b>59,83</b>	<b>187,19</b>	<b>1 529,76</b>	<b>11,75</b>

Повар \_\_\_\_\_

Алекса О.С. / Дерновая Н.В.