

# ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА

## ТРЕВОЖНЫЙ ЧЕМОДАНЧИК

### ТРЕВОЖНЫЙ ЧЕМОДАНЧИК

Как правило, представляет собой укомплектованный рюкзак (сумку), в котором находятся необходимый набор одежды, предметы гигиены, медикаменты, продукты питания и другое имущество.

Правильно укомплектованный рюкзак может обеспечить автономное существование человека в экстремальных ситуациях.

### ИМЕТЬ С СОБОЙ



ДОКУМЕНТЫ  
в непромокаемой упаковке

ДЕНЬГИ И БАНКОВСКИЕ КАРТЫ



СРЕДСТВА СВЯЗИ  
зарядное устройство, дополнительный аккумулятор

### ПРИМЕРНАЯ КОМПЛЕКТАЦИЯ



ОДЕЖДА  
Нательное белье,  
одежда и обувь  
по сезону



РЕМОНТНЫЙ  
КОМПЛЕКТ  
Нитки, иглки и пр.



ЗАПАС ЕДЫ  
И ВОДЫ



ПОСУДА  
ОДНОРАЗОВАЯ,  
НОЖ



ФОНАРИК  
И ЗАПАС  
БАТАРЕЕК



СВЕЧА,  
СПИЧКИ,  
ЗАЖИГАЛКА



СРЕДСТВА ЛИЧНОЙ  
ГИГИЕНЫ  
Зубная щетка и паста,  
мыло, полотенце,  
туалетная бумага, носовые  
платки, влажные салфетки,  
и другие средства личной  
гигиены



АПТЕЧКА  
ПЕРВОЙ  
ПОМОЩИ



### СОДЕРЖАНИЕ АПТЕЧКИ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ



Средства, предназначенные для неотложной обработки ран и остановки кровотечений: бинты и повязки, жгуты, лейкопластырь



Стерильные и нестерильные резиновые перчатки



Специальная или простая марлевая маска



Антисептические препараты: этиловый спирт, перекись водорода, спиртовой йодный раствор, борная кислота в порошке или жидкой форме, бриллиантовый зеленый



Анальгетические препараты и антипиретики: аспирин, анальгин, парацетамол, цитрамон



Противомикробные средства системного типа действия: левомецетин, стрептоцид, ампициллин



Сердечные средства: валидол, корвалол, корвалмент, нитроглицерин (по необходимости)



Спазмолитики (миотропные или комбинированные): баралгин, спазмалгон, но-шпа, дротаверин



Детоксикационные (адсорбирующие) доврачебные средства: таблетки активированного угля, атоксил, энтеросгель



Химические антидоты против кислот и щелочей: сода, борная или лимонная кислота



Противоаллергические и антигистаминные средства: димедрол, супрастин, тавегил



Нашатырный спирт



Инструменты и дополнительные неотложные приспособления: ножницы, шприц



Ручка и блокнот или чистый лист бумаги

#### Важно помнить!

Состав аптечки для оказания первой помощи может подбираться индивидуально в зависимости от заболеваний, которые имеются у человека!



МЧС России

# ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА

## ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ НАСЕЛЕНИЯ ПО СИГНАЛУ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ ПРИ НАХОЖДЕНИИ НА РАБОТЕ

### Сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»



СОПРОВОЖДАЕТСЯ ВКЛЮЧЕНИЕМ СИРЕН, ПРЕРЫВИСТЫМИ ГУДКАМИ С ПОСЛЕДУЮЩЕЙ РЕЧЕВОЙ ИНФОРМАЦИЕЙ

- Услышав **СИГНАЛ**, включите радиоприемник, телевизор и прослушайте сообщение о сложившейся ситуации и порядке действий.
- Полученную информацию передайте соседям.
- Действуйте в соответствии с переданным сообщением.

### СПОСОБЫ ОПОВЕЩЕНИЯ



ТЕЛЕВИДЕНИЕ



ГРОМКО-ГОВОРИТЕЛИ



СИРЕНЫ



КОЛОКОЛ (РЫНДА)



РАДИО



ГУДКИ ПРЕДПРИЯТИЙ И ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ



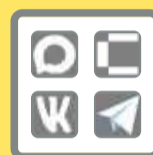
ТЕЛЕФОН, СМС-СООБЩЕНИЕ



ПОДВИЖНЫЕ ЗВУКОУСИЛИТЕЛЬНЫЕ УСТАНОВКИ



ИНФОРМАЦИОННОЕ ТАБЛО



СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ

## ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ



Отключить свет, газ, воду, отопительные приборы!



Закрывать плотно окна и двери!



Закрывать мокрой тканью щели вокруг двери, вентиляционных отверстий!



Использовать средства индивидуальной защиты!



Укрыться в ближайшем защитном сооружении, заглубленном помещении или других сооружениях подземного пространства, включая станции метрополитена!



Прибыть в район сбора!



Эвакуироваться в безопасный район!

### УГРОЗА БЕСПИЛОТНОЙ, АВИАЦИОННОЙ ИЛИ РАКЕТНОЙ АТАКИ



### ХИМИЧЕСКАЯ ОПАСНОСТЬ



### РАДИАЦИОННАЯ ОПАСНОСТЬ



### ОПАСНОСТЬ КАТАСТРОФИЧЕСКОГО ЗАТОПЛЕНИЯ



## ПРИ ПОЛУЧЕНИИ ИНФОРМАЦИИ ОБ ОТБОЕ



- Возвращайтесь к месту работы.
- Будьте в готовности к возможному повторению сигнала гражданской обороны «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»



# ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА

## ЭВАКУАЦИЯ НАСЕЛЕНИЯ

### ВАЖНО ЗНАТЬ!



Адрес сборного эвакуационного пункта

### ГДЕ УЗНАТЬ?

- Органы местного самоуправления
- Отделы и службы ЖКХ, ТСЖ, управляющие компании

### СПОСОБЫ ЭВАКУАЦИИ



ПЕШИМ ПОРЯДКОМ

ЛИЧНЫМ ТРАНСПОРТОМ



АВТОМОБИЛЬНЫМ ТРАНСПОРТОМ

ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫМ ТРАНСПОРТОМ



ВОДНЫМ ТРАНСПОРТОМ

ВОЗДУШНЫМ ТРАНСПОРТОМ



### ПРИ ЭВАКУАЦИИ СЛЕДУЕТ ВЗЯТЬ С СОБОЙ



ДОКУМЕНТЫ И ДЕНЬГИ



ОДЕЖДА

Нательное белье, одежда и обувь по сезону



РЕМОНТНЫЙ КОМПЛЕКТ

Нитки, иголки и пр.



ЗАПАС ЕДЫ И ВОДЫ



ПОСУДА ОДНОРАЗОВАЯ, НОЖ



ФОНАРИК И ЗАПАС БАТАРЕЕК



СВЕЧА, СПИЧКИ, ЗАЖИГАЛКА



СРЕДСТВА ГИГИЕНЫ



СРЕДСТВА СВЯЗИ

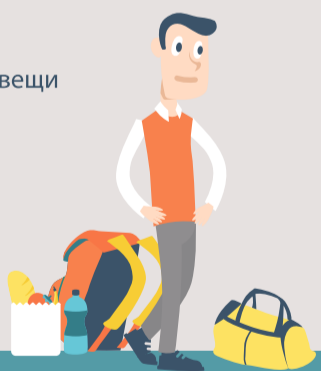


АПТЕЧКА ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

### ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ОБЪЯВЛЕНИИ ЭВАКУАЦИИ

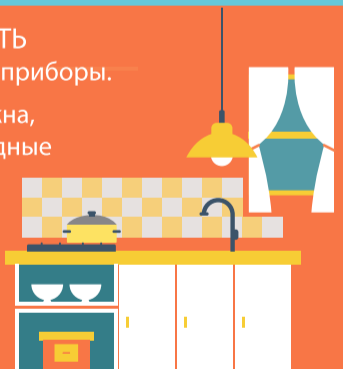
1

ВЗЯТЬ документы, необходимые вещи и продукты



2

ВЫКЛЮЧИТЬ все электроприборы.  
ЗАКРЫТЬ окна, водопроводные и газовые трубы, квартиру или дом



3

ПРИБЫТЬ на сборный эвакуационный пункт и зарегистрироваться, получить СИЗ (при организации выдачи)



4

УБЫТЬ в безопасный район указанным способом эвакуации



5

ПРИБЫТЬ на приемный эвакуационный пункт, получить ордер



6

УБЫТЬ в место временного проживания



# КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ПРИ БЕСПИЛОТНОЙ, АВИАЦИОННОЙ ИЛИ РАКЕТНОЙ АТАКЕ

## Если вы в здании



**1** СПУСТИТЕСЬ В ЗАЩИТНОЕ СООРУЖЕНИЕ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ, ПОДВАЛ ИЛИ В ПОДЗЕМНЫЙ ПАРКИНГ ЗДАНИЯ, В КОТОРОМ НАХОДИТЕСЬ

## Если нет защитного сооружения гражданской обороны, подвала или паркинга

- 1** ДЕРЖИТЕСЬ ПОДАЛЬШЕ ОТ ОКОН
- 2** ЗАЙДИТЕ В ПОМЕЩЕНИЕ С НЕСУЩИМИ СТЕНАМИ ИЛИ ПОМЕЩЕНИЕ БЕЗ ОКОН (В КВАРТИРЕ ЭТО, КАК ПРАВИЛО, ВАННАЯ КОМНАТА)
- 3** СЯДЬТЕ НА ПОЛ У НЕСУЩЕЙ СТЕНЫ И ПРИГНИТЕСЬ



## Если вы в транспорте или на улице

**1** СОХРАНЯЙТЕ СПОКОЙСТВИЕ



**2** ПОКИНЬТЕ ТРАНСПОРТНОЕ СРЕДСТВО



**4** НЕ ОСТАВАЙТЕСЬ НА ОТКРЫТОЙ МЕСТНОСТИ, КАК МОЖНО БЫСТРЕЕ ПРОСЛЕДУЙТЕ В БЛИЖАЙШЕЕ УКРЫТИЕ

**5** ПРИ ОТСУТСТВИИ ПОБЛИЗОСТИ НАДЕЖНОГО УКРЫТИЯ ВЫБЕРИТЕ ЛЮБОЕ УГЛУБЛЕНИЕ (ВЫСТУП) НА ЗЕМЛЕ ИЛИ БЕТОННЫЕ КОНСТРУКЦИИ И ИСПОЛЬЗУЙТЕ ИХ ДЛЯ ЗАЩИТЫ

**3** ОСМОТРИТЕСЬ И ВИЗУАЛЬНО ОПРЕДЕЛИТЕ ОКОЛО СЕБЯ НАДЕЖНОЕ УКРЫТИЕ: ПОДЪЕЗД ДОМА, ПОДЗЕМНЫЙ ПЕРЕХОД ИЛИ ПАРКИНГ, СТАНЦИЯ МЕТРО



**6** НАХОДИТЕСЬ В ЗАЩИЩЕННОМ МЕСТЕ, ПОКА АТАКА НЕ ПРЕКРАТИТСЯ ИЛИ НЕ ПРОЗВУЧИТ СИГНАЛ "ОТМЕНА УГРОЗЫ БЕСПИЛОТНОЙ, АВИАЦИОННОЙ ИЛИ РАКЕТНОЙ АТАКИ"

## После окончания атаки

**1** НЕ ТОРОПИТЕСЬ ВЫХОДИТЬ ИЗ ЗАЩИЩЕННОГО МЕСТА



**2** ВНИМАТЕЛЬНО СМОТРИТЕ ПОД НОГИ



**3** НЕ ПОДНИМАЙТЕ С ЗЕМЛИ НЕРАЗОРВАВШИЕСЯ БОЕПРИПАСЫ, А ТАКЖЕ НЕЗНАКОМЫЕ ПРЕДМЕТЫ



# ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА

## ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ НАСЕЛЕНИЯ ПО СИГНАЛУ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ ПРИ НАХОЖДЕНИИ ДОМА

### Сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»



СОПРОВОЖДАЕТСЯ ВКЛЮЧЕНИЕМ СИРЕН, ПРЕРЫВИСТЫМИ ГУДКАМИ С ПОСЛЕДУЮЩЕЙ РЕЧЕВОЙ ИНФОРМАЦИЕЙ

- Услышав **СИГНАЛ**, включите радиоприемник, телевизор и прослушайте сообщение о сложившейся ситуации и порядке действий.
- Полученную информацию передайте соседям.
- Действуйте в соответствии с переданным сообщением.

### СПОСОБЫ ОПОВЕЩЕНИЯ



ТЕЛЕВИДЕНИЕ



ГРОМКО-ГОВОРИТЕЛИ



СИРЕНЫ



КОЛОКОЛ (РЫНДА)



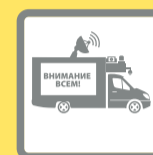
РАДИО



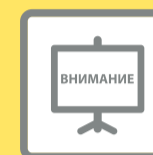
ГУДКИ ПРЕДПРИЯТИЙ И ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ



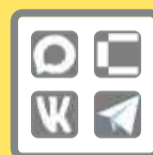
ТЕЛЕФОН, СМС-СООБЩЕНИЕ



ПОДВИЖНЫЕ ЗВУКОУСИЛИТЕЛЬНЫЕ УСТАНОВКИ



ИНФОРМАЦИОННОЕ ТАБЛО



СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ

## ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ



Отключить свет, газ, воду, отопительные приборы!



Закрыть плотно окна и двери!



Закрыть мокрой тканью щели вокруг двери, вентиляционных отверстий!



Взять документы, аптечку, необходимые вещи, запас продуктов и воды!



При необходимости оказать помощь детям, престарелым и инвалидам!



Укрыться в ближайшем защитном сооружении, заглубленном помещении или других сооружениях подземного пространства, включая станции метрополитена!



Прибыть в район сбора!



Эвакуироваться в безопасный район!

### УГРОЗА БЕСПИЛОТНОЙ, АВИАЦИОННОЙ ИЛИ РАКЕТНОЙ АТАКИ



### ХИМИЧЕСКАЯ ОПАСНОСТЬ



### РАДИАЦИОННАЯ ОПАСНОСТЬ



### ОПАСНОСТЬ КАТАСТРОФИЧЕСКОГО ЗАТОПЛЕНИЯ



## ПРИ ПОЛУЧЕНИИ ИНФОРМАЦИИ ОБ ОТБОЕ



- Возвращайтесь к месту проживания.
- Будьте в готовности к возможному повторению сигнала гражданской обороны «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»





Дополнительные сведения о зонах опасностей и способах защиты от них можно найти в мобильном приложении МЧС России.

# УГОЛОК ПО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ

БЛИЖАЙШИЙ УЧЕБНО-КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ПУНКТ:

СИГНАЛ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ (сопровождается включением сирен и громкоговорителей с последующим доведением экстренной информации)

## «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»

Предупреждает население о возникновении непосредственной опасности и необходимости принятия мер защиты



СПОСОБЫ ОПОВЕЩЕНИЯ



### ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ НАСЕЛЕНИЯ ПО СИГНАЛУ «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»:

- ВКЛЮЧИТЕ ТЕЛЕВИЗОР, РАДИОПРИЕМНИК (в случае имеющегося источника информации);
- ПРОСЛУШАЙТЕ (ПРОЧИТАЙТЕ) СООБЩЕНИЕ О СЛОЖИВШЕЙСЯ СИТУАЦИИ И ПОРЯДКЕ ДЕЙСТВИЙ (пользуйтесь информацией, поступающей только из официальных источников);
- ДОВЕДИТЕ ПОЛУЧЕННУЮ ИНФОРМАЦИЮ ДО РОДСТВЕННИКОВ И СОСЕДЕЙ (если не могли не слышать сигнал);
- ВЫКЛЮЧИТЕ ОСВЕЩЕНИЕ, ПЕРЕКРОЙТЕ ГАЗ И ВОДУ;
- ДЕЙСТВУЙТЕ В СООТВЕТСТВИИ С ПОЛУЧЕННЫМ СООБЩЕНИЕМ;
- СОХРАНЯЙТЕ СПОКОЙСТВИЕ И НЕ ПАНИКУЙТЕ

# 112

ЕДИНЫЙ НОМЕР ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ ОПЕРАТИВНЫХ СЛУЖБ

## ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ОПАСНОСТИ

### ВОЗДУШНОЕ ИЛИ РАКЕТНОЕ НАПАДЕНИЕ (применения беспилотных летательных систем)



- **ВЫКЛ** ОТКЛЮЧИТЬ СВЕТ, ГАЗ, ВОДУ, ОТОПИТЕЛЬНЫЕ ПРИБОРЫ!
- ЗАКРЫТЬ ПЛОТНО ОКНА И ДВЕРИ!
- ВЗЯТЬ ДОКУМЕНТЫ, АПТЕЧКУ, НЕОБХОДИМЫЕ ВЕЩИ, ЗАПАС ПРОДУКТОВ И ВОДЫ!
- ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ ОКАЗАТЬ ПОМОЩЬ ДЕТЯМ И ПРЕСТАРЕЛЫМ!
- УКРЫТЬСЯ В БЛИЖАЙШЕМ ЗАЩИТНОМ СООРУЖЕНИИ, ЗАГЛУБЛЕННОМ ПОМЕЩЕНИИ ИЛИ ДРУГИХ СООРУЖЕНИЯХ ПОДЗЕМНОГО ПРОСТРАНСТВА, ВКЛЮЧАЯ МЕТРОПОЛИТЕН!

### РАДИАЦИОННАЯ И ХИМИЧЕСКАЯ ОПАСНОСТЬ



- **ВЫКЛ** ОТКЛЮЧИТЬ СВЕТ, ГАЗ, ВОДУ, ОТОПИТЕЛЬНЫЕ ПРИБОРЫ!
- ЗАКРЫТЬ ПЛОТНО ОКНА И ДВЕРИ!
- ЗАКРЫТЬ МОКРОЙ ТКАНЬЮ ЩЕЛИ ВОКРУГ ДВЕРИ, ВЕНТИЛЯЦИОННЫХ ОТВЕРСТИЙ!
- ВЗЯТЬ ДОКУМЕНТЫ, АПТЕЧКУ, НЕОБХОДИМЫЕ ВЕЩИ, ЗАПАС ПРОДУКТОВ И ВОДЫ!
- ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ ОКАЗАТЬ ПОМОЩЬ ДЕТЯМ И ПРЕСТАРЕЛЫМ!
- УКРЫТЬСЯ В БЛИЖАЙШЕМ ЗАЩИТНОМ СООРУЖЕНИИ, ЗАГЛУБЛЕННОМ ПОМЕЩЕНИИ ИЛИ ДРУГИХ СООРУЖЕНИЯХ ПОДЗЕМНОГО ПРОСТРАНСТВА, ВКЛЮЧАЯ МЕТРОПОЛИТЕН!

### КАТАСТРОФИЧЕСКОЕ ЗАТОПЛЕНИЕ



- **ВЫКЛ** ОТКЛЮЧИТЬ СВЕТ, ГАЗ, ВОДУ, ОТОПИТЕЛЬНЫЕ ПРИБОРЫ!
- ЗАКРЫТЬ ПЛОТНО ОКНА И ДВЕРИ!
- ВЗЯТЬ ЗАРАНЕЕ ПРИГОТОВЛЕННЫЙ «ТРЕВОЖНЫЙ ЧЕМОДАНИК»!
- ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ ОКАЗАТЬ ПОМОЩЬ ДЕТЯМ И ПРЕСТАРЕЛЫМ!
- ЗАРЕГИСТРИРУЙТЕСЬ, ПРИБЫВ В РАЙОН СБОРА (сборный эвакуационный пункт)
- ЭВАКУИРОВАТЬСЯ В БЕЗОПАСНЫЙ РАЙОН!



### ПРИ ПОЛУЧЕНИИ ИНФОРМАЦИИ ОБ ОТБОЕ:

- покиньте укрытие;
- при движении внимательно смотрите перед собой;
- не трогайте неразорвавшиеся боеприпасы и предметы, не наступайте на них;
- вернитесь к месту проживания (работы);
- будьте в готовности к возможному повторению сигнала гражданской обороны «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»



### ПРИ ПОЛУЧЕНИИ ИНФОРМАЦИИ ОБ ОТБОЕ:

- проверьте помещение;
- будьте в готовности к возможному повторению сигнала гражданской обороны «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»

### ПОСЛЕ ВОЗВРАЩЕНИЯ В МЕСТО ПРОЖИВАНИЯ:

- проверьте помещение;
- не используйте электричество и газ до осмотра оборудования специалистами (в случае затопления жилого помещения);
- не употребляйте в пищу продукты, попавшие в воду

## СПОСОБЫ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ

### УКРЫТИЕ НАСЕЛЕНИЯ

Для укрытия населения используются имеющиеся защитные сооружения гражданской обороны и (или) заглубленные помещения и другие сооружения подземного пространства (подвалы, тоннели, подземные переходы и т.д.), включая метрополитен.

Если сигнал застал Вас на улице или в транспорте

Не следует торопиться домой, необходимо укрыться в том районе, где застал сигнал. Для этого нужно отыскать ближайшую станцию метро, укрытие или заглубленное помещение (подземный переход, подземная парковка). Их помогут найти специальные указатели на стенах зданий.



### ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СИЗ\*

\*средства индивидуальной защиты

		Используются при химическом заражении и радиоактивном загрязнении	Противогаз выдается на пункте выдачи средств индивидуальной защиты, самоспасатель доступен для приобретения
<b>ПРОТИВОГАЗ</b>	<b>САМОСПАСАТЕЛЬ</b>		
		Используется при радиоактивном загрязнении	Выдается на пункте выдачи средств индивидуальной защиты, доступен для приобретения
<b>РЕСПИРАТОР</b>			
		Используется при радиоактивном загрязнении	Изготавливается или приобретается самостоятельно
<b>ВАТНО-МАРЛЕВАЯ ПОВЯЗКА</b>			
Адрес пункта выдачи средств индивидуальной защиты:		ВРЕМЯ ПРИБЫТИЯ:	

### ЭВАКУАЦИЯ НАСЕЛЕНИЯ

Эвакуация населения проводится организованно должностными лицами эвакуационных органов или администрацией органов местного самоуправления.

АДРЕС СБОРНОГО ЭВАКУАЦИОННОГО ПУНКТА:	ВРЕМЯ ПРИБЫТИЯ:
_____	_____

\*«ТРЕВОЖНЫЙ ЧЕМОДАНИК» — укомплектованный рюкзак (сумка) в котором находятся:



Заранее подготовленный тревожный чемоданчик обеспечит комфортное пребывание вне места постоянного проживания определенное время!