Утверждаю.
Заведующий МБДОУ
И.В. Юрченко

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 130/20	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100	ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 130
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
КАКАО С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5
		КАКАО С МОЛОКОМ 150			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150		СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	КАКАО С МОЛОКОМ 150	
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95
Обед									
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/15/5	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С ГОВЯДИНОЙ 150/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/10	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150
КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ 50	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 60	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 170	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 40/20	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 120	КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТАМИ 50
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 110	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) ДО 01.03./ ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ С 01.03. 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40
СОУС СМЕТАННЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 31	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20									
Уплотненный полдник									
БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 50	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ С СЫРОМ 120	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 160	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 100	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С повидлом 100/30	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 130	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КЕФИР 150	КЕФИР 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ПРЯНИК ГЛАЗИРОВАННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР 150	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20
КЕФИР 150	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" 50	ВАТРУШКИ 40	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КЕФИР 150	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" 50	ВАТРУШКИ 50	КЕФИР 140	ВАТРУШКИ 35
ПРЯНИКИ 40			КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 50	КЕФИР 150	ПРЯНИК ГЛАЗИРОВАННЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 10	ПЕЧЕНЬЕ "КУРАБЬЕ" С ДЖЕМОМ 40	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 10									