

# МЕНЮ

## Сад 12 часов

Утверждено.  
Заведующий ШКОЛОУЗО  
Н.В. Юрченко



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 150/20	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 120	ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25
КАКАО С МОЛОКОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5
	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 180			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	
<b>II Завтрак</b>									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100
<b>Обед</b>									
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С ГОВЯДИНОЙ 180/10/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180/10/5	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180
КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 75	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 80	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 80	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60/20	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТАМИ 70
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 130	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 50	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) ДО 01.03/ ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ С 01.03 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60
СОУС СМЕТАННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 55	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 42	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 55	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 55	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 55
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40									
<b>Уплотненный полдник</b>									
БИТОЧЕК ИЗ РЫБЫ 70	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ С СЫРОМ 150	СОСИСКА ОТВАРНАЯ 50	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 120	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 130/20	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 180	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КЕФИР 180	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 100	ПРЯНИК ГЛАЗИРОВАННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КЕФИР 180	СОСИСКА ОТВАРНАЯ 50	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
КЕФИР 180	КЕФИР 180	ВАТРУШКИ 40	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР 180	КЕФИР 180	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" 50	ВАТРУШКИ 50	КЕФИР 180	ВАТРУШКИ 35
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" 50		КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 50		ПРЯНИК ГЛАЗИРОВАННЫЙ 40	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180		ПЕЧЕНЬЕ "КУРАБЬЕ" С ДЖЕМОМ 40	
ПРЯНИК ГЛАЗИРОВАННЫЙ 40			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20						