

Утверждаю
Заведующий МБ ДОУ № 30
Юрченко Н.В.



РЕЖИМ ДНЯ
в группе раннего возраста № 8 «Лучики»
общеразвивающей направленности
МБ ДОУ № 30
(холодный период года)

Прием, осмотр, игры,	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.40
Игровая деятельность, подготовка к занятиям	08.40 – 09.00
НОД – непосредственно образовательная деятельность	
	1. 09.10 – 09.20
	2. 09.40 – 09.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	09.50 – 11.30
Возвращение с прогулки, спокойные игры	11.30 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.30 – 15.50
Познавательно-игровая деятельность	15.50 – 16.20
Подготовка к полднику, уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.20 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.40 – 19.00

Утверждаю
Заведующий МБ ДОУ № 30
Юрченко Н.В.



РЕЖИМ ДНЯ
во второй младшей группе № 1 «Солнышки»
общеразвивающей направленности
МБ ДОУ № 30
(холодный период года)

Прием, осмотр, утренняя гимнастика		07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика		08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак		08.10 – 08.30
Игровая деятельность, подготовка к занятиям		08.30 – 09.00
НОД – непосредственно образовательная деятельность (занятия по подгруппам)	1	09.00 – 09.15
	2	09.25 – 09.40
Подготовка к прогулке		09.40 – 09.50
Прогулка (наблюдения, игры, труд)		09.50 – 11.30
Возвращение с прогулки		11.30 – 11.45
Подготовка к обеду, обед		11.45 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон		12.30 – 15.00
Подъем, гимнастика, закаливающие процедуры		15.00 – 15.10
Игры, самостоятельная деятельность, занятия в кружках		15.10 – 16.10
Подготовка к полднику, уплотненный полдник с включением блюд ужина		16.10 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка Игры, уход детей домой		16.40 – 19.00

Утверждаю
Заведующий МБ ДОУ № 30
Юрченко Н.В.



РЕЖИМ ДНЯ
во второй младшей группе № 2 «Звездочки»
общеразвивающей направленности
МБ ДОУ № 30
(холодный период года)

Прием, осмотр, утренняя гимнастика		07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика		08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак		08.10 – 08.30
Игровая деятельность, подготовка к занятиям		08.30 – 09.00
НОД – непосредственно образовательная деятельность (занятия по подгруппам)	1	09.00 – 09.15
	2	09.25 – 09.40
Подготовка к прогулке		09.40 – 09.50
Прогулка (наблюдения, игры, труд)		09.50 – 11.30
Возвращение с прогулки		11.30 – 11.45
Подготовка к обеду, обед		11.45 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон		12.30 – 15.00
Подъем, гимнастика, закаливающие процедуры		15.00 – 15.10
Игры, самостоятельная деятельность, занятия в кружках		15.10 – 16.10
Подготовка к полднику, уплотненный полдник с включением блюд ужина		16.10 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка Игры, уход детей домой		16.40 – 19.00

Утверждаю
Заведующий МБ ДОУ № 30
Юрченко Н.В.

РЕЖИМ ДНЯ
в средней группе № 4 «Непоседы»
компенсирующей направленности для детей с ТНР
МБ ДОУ № 30
(холодный период года)

Прием, осмотр, игры, дежурство	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.35
Игровая деятельность, подготовка к занятиям	08.35 – 09.00
НОД – непосредственно образовательная деятельность (занятия по подгруппам)	1 09.00 – 09.20
	2 09.30 – 09.50
	3 10.00 – 10.20
Подготовка к прогулке	10.20 – 12.00
Прогулка (наблюдения, игры, труд)	
Возвращение с прогулки, игры	12.00 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, гимнастика, закаливающие процедуры	15.10 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность, занятия в кружках, индивидуальная работа по заданию логопеда	15.20 – 16.20
Подготовка к полднику, уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.20 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 – 19.00
Игры, уход детей домой	



РЕЖИМ ДНЯ
в старшей группе №6 «Мечтатели»
компенсирующей направленности для детей с ТНР
МБ ДОУ № 30

Прием, осмотр, игры, дежурство	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
НОД – непосредственно образовательная деятельность	
	1 09.00 – 09.25
	2 09.35 – 10.00
	3 10.10 – 10.35
Игры, подготовка к прогулке, Прогулка (наблюдения, игры, труд)	10.35 – 12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность, занятия в кружках Индивидуальная работа по заданию логопеда	15.30 – 16.25
Подготовка к полднику, уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.25 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.45 – 19.00



РЕЖИМ ДНЯ
в подготовительной группе № 3 «Почемучки»
компенсирующей направленности для детей с ТНР
МБ ДОУ № 30
(холодный период года)

Прием, осмотр, игры, дежурство	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
НОД – непосредственно образовательная деятельность	
	1 09.00 – 09.30
	2 09.40 – 10.10
	3 10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке	10.50 – 12.30
Прогулка (игры, наблюдения)	
Возвращение с прогулки, игры	12.30 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
Игры, самостоятельная деятельность, занятия в кружках, Индивидуальная работа по заданию логопеда	15.10 – 16.20
Подготовка к полднику, уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.20 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 19.00
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	



РЕЖИМ ДНЯ
в подготовительной группе № 5 «Капельки»
компенсирующей направленности для детей с ТНР
МБ ДОУ № 30
(холодный период года)

Прием, осмотр, игры, дежурство	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
НОД – непосредственно образовательная деятельность	
	1 09.00 – 09.30
	2 09.40 – 10.10
	3 10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдения)	10.50 – 12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.30 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
Игры, самостоятельная деятельность, занятия в кружках, Индивидуальная работа по заданию логопеда	15.10 – 16.20
Подготовка к полднику, уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.20 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.40 – 19.00