



Заведующий
МБ ДОУ № 30

/Юрченко Наталья Васильевна/

МЕНЮ

20 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Код бор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ	150	4,43	4,20	13,59	110,37	0,52
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,75	0,68	11,99	61,13	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,87	2,38	9,11	70,29	0,46
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	92	0,37	0,37	9,06	43,44	9,24
Итого			420	9,45	11,76	43,79	322,63	10,22
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	150	1,36	1,78	8,40	55,35	4,87
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	55	7,86	10,28	6,53	149,98	0,35
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	40	0,53	1,34	2,12	23,37	1,90
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	110	2,09	0,42	16,59	78,74	15,08
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	40	0,67	1,71	1,36	24,50	10,56
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,40	0,11	9,20	43,42	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,21	0,29	14,13	67,99	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150	0,00	0,00	8,07	32,25	0,00
Итого			596	16,12	15,93	66,40	475,60	32,76
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	4,83	4,16	7,99	89,92	0,89
2008		ПРЯНИК ГЛАЗИРОВАННЫЙ	20	1,18	0,94	15,00	73,20	0,00
Итого			200	6,01	5,10	22,99	163,12	0,89
Ужин								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	110/30	20,55	13,07	25,53	305,75	0,46
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,14	0,09	7,53	35,52	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	8,26	33,44	0,02
Итого			335	21,79	13,16	41,32	374,71	0,48
Всего				53,37	45,95	174,50	1 336,06	44,35

Повар _____ Алекса О.С. / Дерновая Н.В.

Утверждаю



Заведующий
МБ ДОУ № 30

/Юрченко Наталья Васильевна/

МЕНЮ
20 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Формула рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ	180	5,10	4,67	14,14	119,70	0,62
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	2,15	0,83	14,71	75,00	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,22	2,71	11,42	83,86	0,55
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	92	0,37	0,37	9,03	43,29	9,21
Итого			486	10,87	12,71	49,34	359,25	10,38
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	1,76	2,65	10,63	73,69	6,40
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	10,47	15,27	7,81	210,39	0,46
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	55	0,60	1,70	2,46	28,46	2,22
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	125	2,45	0,49	19,40	92,12	17,64
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	0,98	1,93	3,98	38,71	15,54
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,80	0,15	11,86	55,95	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	42	2,81	0,37	18,02	86,68	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,00	0,00	9,08	36,29	0,00
Итого			756	20,87	22,56	83,24	622,29	42,26
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,80	5,04	9,60	107,35	2,85
2008		ПРЯНИК ГЛАЗИРОВАННЫЙ	50	2,95	2,35	37,50	183,00	0,00
Итого			250	8,75	7,39	47,10	290,35	2,85
Ужин								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	140/30	24,72	16,57	28,69	367,50	0,51
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,40	0,11	9,20	43,42	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	9,32	37,71	0,02
Итого			388	26,24	16,68	47,21	448,63	0,53
Всего				66,73	59,34	226,89	1 720,52	56,02

Повар _____ Алекса О.С. / Дерновая Н.В.