

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 30

/Юрченко Наталья Васильевна/

МЕНЮ

17 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ЯЧНЕВОЙ	150	4,40	4,22	14,98	116,10	0,55
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,16	0,45	7,94	40,49	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	5,25	0,05	47,60	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,82	2,39	8,80	68,71	0,48
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	90	0,37	0,37	9,10	43,63	9,28
Итого			415	8,78	12,68	40,87	316,53	10,31
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	150	1,28	2,80	8,05	62,84	4,16
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	55	8,46	9,69	3,17	133,67	0,00
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	35	0,06	1,46	0,25	14,41	0,09
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	6,26	5,08	28,44	184,53	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,17	0,29	13,87	66,75	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150	0,00	0,00	6,16	24,63	0,00
Итого			533	18,23	19,32	59,94	486,83	4,25
Полдник								
2008	435	КЕФИР	150	4,26	3,67	5,87	77,77	1,03
2012	460	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	50	4,07	2,10	23,60	129,29	0,00
Итого			200	8,33	5,77	29,47	207,06	1,03
Ужин								
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	2,33	5,16	15,84	119,85	10,46
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,89	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	7,26	29,46	0,02
Итого			360	4,66	5,34	37,70	218,20	10,48
Всего				40,00	43,11	167,98	1 228,62	26,07

Повар _____ Алекса О.С.

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 30

/Юрченко Наталья Васильевна/

МЕНЮ

17 апреля 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ЯЧНЕВОЙ	180	5,22	4,91	17,35	135,22	0,66
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,39	0,54	9,50	48,42	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,80	0,05	43,53	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,39	2,86	10,68	82,89	0,58
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	90	0,37	0,37	9,11	43,68	9,29
Итого			480	10,40	13,48	46,69	353,74	10,53
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	1,66	3,78	10,33	82,29	5,57
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	75	11,35	13,27	4,41	182,26	0,00
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	45	0,06	2,12	0,30	20,69	0,10
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,40	6,00	33,60	218,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,72	0,36	17,39	83,65	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,00	0,00	7,84	31,35	0,00
Итого			670	23,19	25,53	73,87	618,24	5,67
Полдник								
2008	435	КЕФИР	180	5,08	4,38	7,01	92,89	1,23
2012	460	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	70	5,09	1,55	32,83	165,33	0,00
Итого			250	10,17	5,93	39,84	258,22	1,23
Ужин								
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	180	2,76	6,47	18,49	144,17	12,48
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,17	0,26	20,83	98,33	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,11	0,00	8,06	32,69	0,02
Итого			420	6,04	6,73	47,38	275,19	12,50
Всего				49,80	51,67	207,78	1 505,39	29,93

Повар _____ Алекса О.С.