

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 30

/Юрченко Наталья Васильевна/

МЕНЮ
17 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ОВСЯНОЙ	150	4,85	5,08	16,39	131,36	0,54
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,80	0,70	12,34	62,88	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,95	0,05	44,88	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	150	4,24	3,54	12,24	99,02	0,70
2008		БАНАН СВЕЖИЙ	70	1,16	0,39	16,17	73,92	7,70
Итого			399	12,08	14,66	57,19	412,06	8,94
Обед								
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	150	1,45	2,18	10,62	68,28	4,09
2008	262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	145	16,06	15,65	11,76	253,87	14,96
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,55	1,98	3,24	32,92	1,52
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	14	1,07	0,09	7,03	33,15	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
Итого			539	21,78	20,25	57,35	500,76	20,57
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,01	4,32	8,28	93,24	0,92
2008		ПРЯНИК ГЛАЗИРОВАННЫЙ	20	1,18	0,94	15,00	73,20	0,00
Итого			200	6,19	5,26	23,28	166,44	0,92
Ужин								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	150	2,41	6,26	11,58	113,61	12,79
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	12	0,92	0,07	6,02	28,42	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,15	0,00	8,09	33,59	0,60
Итого			342	3,48	6,33	25,69	175,62	13,39
Всего				43,53	46,50	163,51	1 254,88	43,82

Повар _____

Алекса О.С. / Дерновая Н.В.

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 30

/Юрченко Наталья Васильевна/

МЕНЮ
17 февраля 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ОВСЯНОЙ	180	5,62	5,60	17,30	142,89	0,65
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	2,14	0,83	14,65	74,67	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,23	0,04	38,34	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,48	2,14	21,20	114,57	0,86
2008		БАНАН СВЕЖИЙ	80	1,16	0,39	16,26	74,34	7,74
Итого			473	11,43	13,19	69,45	444,81	9,25
Обед								
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	1,78	2,24	13,08	80,06	5,36
2008	262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	170	18,82	16,49	11,38	271,29	17,29
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	0,82	1,15	4,86	32,98	2,28
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,37	0,11	9,03	42,63	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,00	0,00	8,59	34,35	0,00
Итого			673	26,10	20,43	68,14	563,29	24,93
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,57	4,80	9,22	103,64	1,03
2008		ПРЯНИК ГЛАЗИРОВАННЫЙ	50	2,88	2,29	36,56	178,43	0,00
Итого			250	8,45	7,09	45,78	282,07	1,03
Ужин								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	170	2,89	5,71	13,96	120,40	15,19
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,37	0,11	9,03	42,63	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,15	0,00	8,09	33,56	0,58
Итого			388	4,41	5,82	31,08	196,59	15,77
Итого				50,39	46,53	214,45	1 486,76	50,98

Повар _____ Алекса О.С. / Дерновая Н.В.