

МЕНЮ

16 октября 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	212	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	120/30	12,80	10,79	36,50	296,24	0,31
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,73	0,67	11,86	60,46	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	3,17	0,03	28,77	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,17	2,67	9,99	77,39	0,57
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	75	0,31	0,31	7,63	36,60	7,79
Итого			403	18,03	17,61	66,01	499,46	8,67
Обед								
	22	СВЕКОЛЬНИК	150	1,64	3,18	10,08	76,09	4,79
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/35	6,43	8,98	9,29	144,10	1,81
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,29	2,60	15,65	95,44	7,60
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	40	0,63	2,35	2,06	32,82	10,06
2008		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ	18	1,38	0,37	8,90	45,42	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,14	0,28	13,70	65,90	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150	0,00	0,00	5,96	23,81	0,00
Итого			585	14,51	17,76	65,64	483,58	24,26
Полдник								
2008		ЙОГУРТ	150	2,93	2,20	4,40	70,39	1,03
2012	460	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	50	3,90	5,67	23,84	161,60	0,01
Итого			200	6,83	7,87	28,24	231,99	1,04
Ужин								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ	150	4,24	3,36	14,22	104,69	0,52
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,29	0,10	8,49	40,08	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,12	0,00	5,49	23,04	0,54
Итого			347	5,65	3,46	28,20	167,81	1,06
Всего				45,02	46,70	188,09	1 382,84	35,03

Повар _____ Алекса О.С.

Official stamp of the Ministry of Internal Affairs of the Republic of Belarus, dated 17.08.2017, with handwritten 'Юрченко На'.

МБ ДОУ № 30

/Юрченко Наталья Васильевна/

16 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	212	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	140/30	14,52	12,01	39,97	328,07	0,32
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	2,06	0,80	14,10	71,88	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	2,75	0,03	24,93	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,84	3,21	12,23	94,12	0,69
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	77	0,31	0,31	7,58	36,33	7,73
Итого			459	20,75	19,08	73,91	555,33	8,74
Обед								
	22	СВЕКОЛЬНИК	200	2,12	3,94	12,83	95,91	6,14
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70/35	8,04	11,35	11,61	181,11	2,15
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	125	2,68	3,34	18,42	114,81	8,98
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	0,95	2,75	3,35	43,39	15,10
2008		ХЛЕБ ПРИБРЕЖНЫЙ	23	1,69	0,45	10,88	55,51	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	41	2,70	0,36	17,28	83,15	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,00	0,00	6,58	26,30	0,00
Итого			734	18,18	22,19	80,95	600,18	32,37
Полдник								
2008		ЙОГУРТ	180	3,51	2,63	5,27	84,27	1,23
2012	460	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	60	5,01	6,90	33,13	214,50	0,01
Итого			240	8,52	9,53	38,40	298,77	1,24
Ужин								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ	200	5,61	4,78	18,44	140,02	0,69
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,13	0,17	14,02	66,19	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,14	0,00	6,41	26,76	0,55
Итого			428	7,88	4,95	38,87	232,97	1,24
Всего				55,33	55,75	232,13	1 687,25	43,59

Повар Алекса О.С.