

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 30

/Юрченко Наталья Васильевна/



МЕНЮ

6 октября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ОВСЯННОЙ	150	4,61	4,93	14,64	121,98	0,52
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,65	0,64	11,31	57,64	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,13	1,75	7,75	55,67	0,38
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	76	0,30	0,30	7,42	35,58	7,57
Итого			403	8,72	11,75	41,16	308,27	8,47
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	150	1,52	1,19	9,72	55,89	5,73
2008	289	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	50	8,88	9,48	0,51	122,67	0,00
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	40	0,28	1,60	1,17	20,59	0,98
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	4,38	3,61	25,61	152,26	0,00
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	35	0,97	1,03	3,00	25,08	1,29
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,14	0,09	7,53	35,52	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,12	0,28	13,56	65,27	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
Итого			572	19,29	17,28	66,91	500,50	8,00
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,03	3,47	6,65	74,90	0,74
2012	474	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	50	4,20	4,58	24,11	154,28	0,02
Итого			200	8,23	8,05	30,76	229,18	0,76
Ужин								
2008	142	ОВОЩНОЕ РАГУ С КАБАЧКАМИ	140	3,73	5,43	24,24	162,90	21,76
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,14	0,09	7,53	35,52	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	6,98	28,29	0,02
Итого			335	4,97	5,52	38,75	226,71	21,78
Всего				41,21	42,60	177,58	1 264,66	39,01

Повар _____ Алекса О.С.



Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 30

/Юрченко Наталья Васильевна/

МЕНЮ

6 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ОВСЯННОЙ	180	5,49	5,42	16,78	138,52	0,62
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,97	0,76	13,50	68,81	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	4,08	0,04	36,95	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,53	2,09	9,69	68,21	0,45
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	76	0,30	0,30	7,42	35,59	7,57
Итого			467	10,31	12,65	47,43	348,08	8,64
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	1,99	2,03	12,72	77,38	7,50
2008	289	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	70	12,27	13,09	0,70	169,48	0,00
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	50	0,32	1,83	1,35	23,64	1,12
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	5,70	4,70	33,30	198,00	0,00
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	50	1,46	1,73	3,63	35,75	1,93
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,12	9,98	47,08	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,62	0,35	16,75	80,60	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,00	0,00	7,47	29,85	0,00
Итого			740	25,88	23,85	85,90	661,78	10,55
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	4,83	4,16	7,99	89,87	0,89
2012	474	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	60	4,81	5,56	33,87	204,55	0,03
Итого			240	9,64	9,72	41,86	294,42	0,92
Ужин								
2008	142	ОВОЩНОЕ РАГУ С КАБАЧКАМИ	180	4,44	6,05	28,95	190,72	26,01
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,12	9,98	47,08	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,11	0,00	7,69	31,15	0,02
Итого			400	6,07	6,17	46,62	268,95	26,03
Всего				51,90	52,39	221,81	1 573,23	46,14

Повар _____ Алекса О.С.