

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 30

Юрченко Наталья Васильевна/



МЕНЮ
21 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ЯЧНЕВАЯ)	150	4,41	4,16	15,41	117,39	0,54
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,91	0,74	13,08	66,69	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,50	0,04	40,80	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,97	3,38	15,99	111,25	0,70
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	87	0,35	0,35	8,54	40,98	8,72
Итого			417	10,67	13,13	53,06	377,11	9,96
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	150	1,34	1,05	8,21	47,95	4,81
2008	289	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	50	8,23	8,78	0,47	113,68	0,00
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	40	0,49	1,46	1,93	23,40	1,73
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	4,38	3,61	25,61	152,26	0,00
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	40	0,99	1,12	2,56	24,31	7,06
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,39	0,11	9,12	43,06	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,35	0,31	15,03	72,31	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150	0,00	0,00	11,44	45,74	0,00
Итого			583	19,17	16,44	74,37	522,71	13,60
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	4,99	4,30	8,25	92,86	0,92
2008		ПРЯНИК ГЛАЗИРОВАННЫЙ	20	1,18	0,94	15,00	73,20	0,00
Итого			200	6,17	5,24	23,25	166,06	0,92
Ужин								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	140	2,04	6,61	10,45	110,53	11,01
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,11	0,09	7,30	34,45	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,82	0,16	16,62	70,75	3,29
Итого			335	3,97	6,86	34,37	215,73	14,30
Всего				39,98	41,67	185,05	1 281,61	38,78

Повар _____

Алекса О.С. / Дерновая Н.В.

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 30

/Юрченко Наталья Васильевна/



МЕНЮ

21 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ЯЧНЕВОЙ)	180	5,28	4,80	18,77	140,14	0,65
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	2,21	0,85	15,13	77,14	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,24	0,04	38,44	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,78	4,05	18,86	132,31	0,83
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	97	0,39	0,39	9,48	45,45	9,67
Итого			491	12,69	14,33	62,28	433,48	11,15
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	180	1,58	1,67	9,63	60,24	5,74
2008	289	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	70	13,43	14,33	0,77	185,53	0,00
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,75	2,47	4,09	42,34	1,98
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	5,70	4,70	33,30	198,00	0,00
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	60	1,52	1,72	3,92	37,20	10,80
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,39	0,11	9,12	43,06	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	2,95	0,39	18,90	90,93	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,00	0,00	13,84	55,35	0,00
Итого			733	27,32	25,39	93,57	712,65	18,52
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,04	5,25	10,00	111,87	2,97
2008		ПРЯНИК ГЛАЗИРОВАННЫЙ	40	2,36	1,88	30,00	146,40	0,00
Итого			240	8,40	7,13	40,00	258,27	2,97
Ужин								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	160	2,95	7,83	14,12	140,21	14,69
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,39	0,11	9,12	43,06	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,92	0,18	18,50	78,77	3,66
Итого			378	5,26	8,12	41,74	262,04	18,35
Всего				53,67	54,97	237,59	1 666,44	50,99

Повар _____ Алекса О.С. / Дерновая Н.В.