

# МЕНЮ

27 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ЯЧНЕВОЙ	150	3,4	3,7	10,8	90	0,5
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,6	0,6	11,1	57	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,8		44	0
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,1		6,8	28	0,4
2008		БАНАН СВЕЖИЙ	85	1,3	0,4	17,8	81	8,5
<b>Итого</b>			<b>410</b>	<b>6,4</b>	<b>9,5</b>	<b>46,5</b>	<b>300</b>	<b>9,4</b>
<b>Обед</b>								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	150	1,3	1	7,3	43	4,7
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	8,3	10,2	4,8	144	0,4
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	40	0,2	1,4	1,2	18	0,9
2012	415	КАША РИСОВАЯ	100	1,4	3,5	14,8	97	0
2008	39	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ	40	0,6	4	3	51	11,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,4	0,1	9,2	43	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,2	0,3	13,8	66	0
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150			7,3	29	0
<b>Итого</b>			<b>580</b>	<b>15,4</b>	<b>20,5</b>	<b>61,4</b>	<b>491</b>	<b>17,2</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,4	3,8	7,2	81	0,8
2008		ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ	40	2,5	6,7	30,4	171	0
<b>Итого</b>			<b>190</b>	<b>6,9</b>	<b>10,5</b>	<b>37,6</b>	<b>252</b>	<b>0,8</b>
<b>Ужин</b>								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	150	2,5	5,1	11,5	106	16,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	13	1	0,1	6,7	32	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9	37	0
<b>Итого</b>			<b>343</b>	<b>3,6</b>	<b>5,2</b>	<b>27,2</b>	<b>175</b>	<b>16,4</b>
<b>Всего</b>				<b>32,3</b>	<b>45,7</b>	<b>172,7</b>	<b>1218</b>	<b>43,8</b>

Повар \_\_\_\_\_ Алекса О.С. / Дерновая Н.В.

**МЕНЮ**  
27 ноября 2023 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ЯЧНЕВОЙ)	180	4,1	4,4	12,6	108	0,6
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	2	0,8	13,6	69	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,8		44	0
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		7,8	32	0,5
2008		БАНАН СВЕЖИЙ	94	1,4	0,5	19,8	91	9,4
<b>Итого</b>			<b>484</b>	<b>7,6</b>	<b>10,5</b>	<b>53,8</b>	<b>344</b>	<b>10,5</b>
<b>Обед</b>								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	180	1,6	1,4	9,2	56	5,7
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	75	11,7	15,2	6,3	207	0,5
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,3	3	1,9	36	1,2
2012	415	КАША РИСОВАЯ	130	1,8	3,4	19,1	114	0
2008	39	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ	55	0,9	5,6	4,1	70	15,46
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,7	0,1	11,3	53	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,7	0,4	17	82	0
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180			9,2	37	0
<b>Итого</b>			<b>732</b>	<b>20,7</b>	<b>29,1</b>	<b>78,1</b>	<b>655</b>	<b>22,86</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	3	2,6	5	56	1,5
2008		ПРЯНИК ГЛАЗИРОВАННЫЙ	40	1,4	1,1	17,3	85	0
<b>Итого</b>			<b>220</b>	<b>4,4</b>	<b>3,7</b>	<b>22,3</b>	<b>141</b>	<b>1,5</b>
<b>Ужин</b>								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	180	3,2	6,6	14,1	130	19,3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,4	0,1	9,2	43	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,4	38	0
<b>Итого</b>			<b>398</b>	<b>4,7</b>	<b>6,7</b>	<b>32,7</b>	<b>211</b>	<b>19,3</b>
<b>Всего</b>				<b>37,4</b>	<b>50</b>	<b>186,9</b>	<b>1351</b>	<b>54,16</b>

Повар \_\_\_\_\_ Алекса О.С. / Дерновая Н.В.