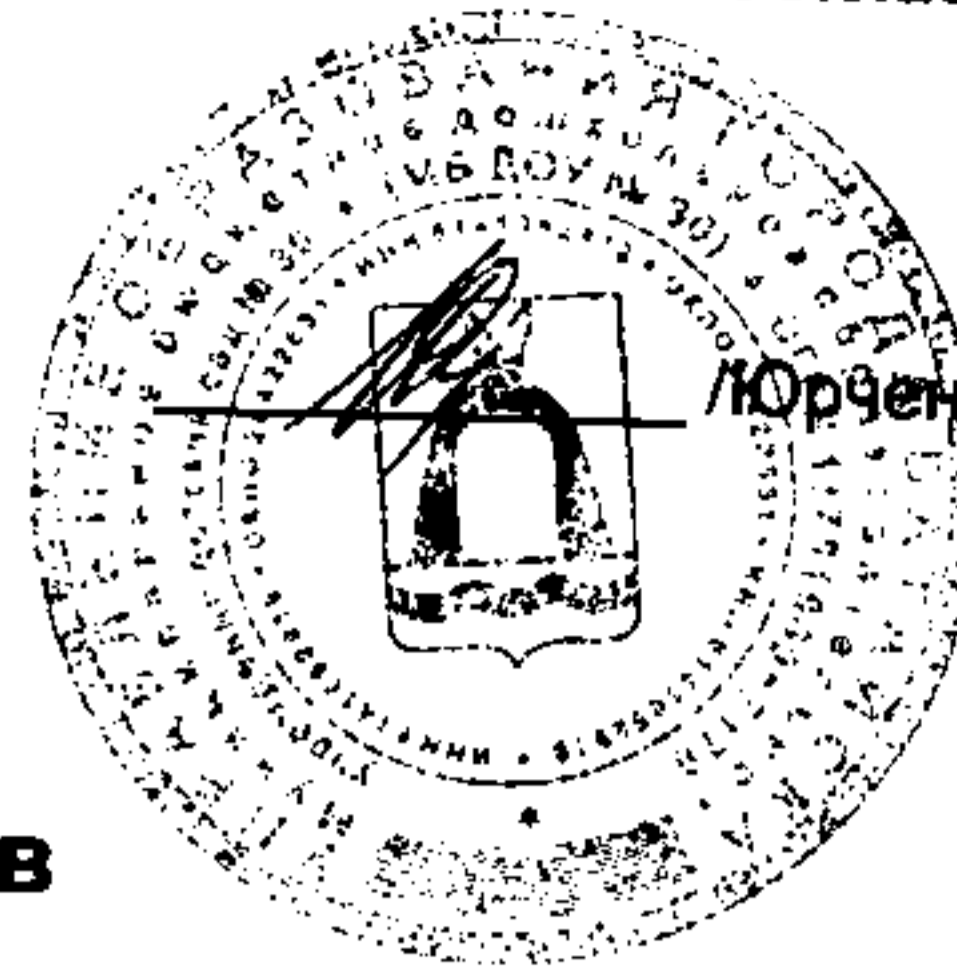


Согласовано

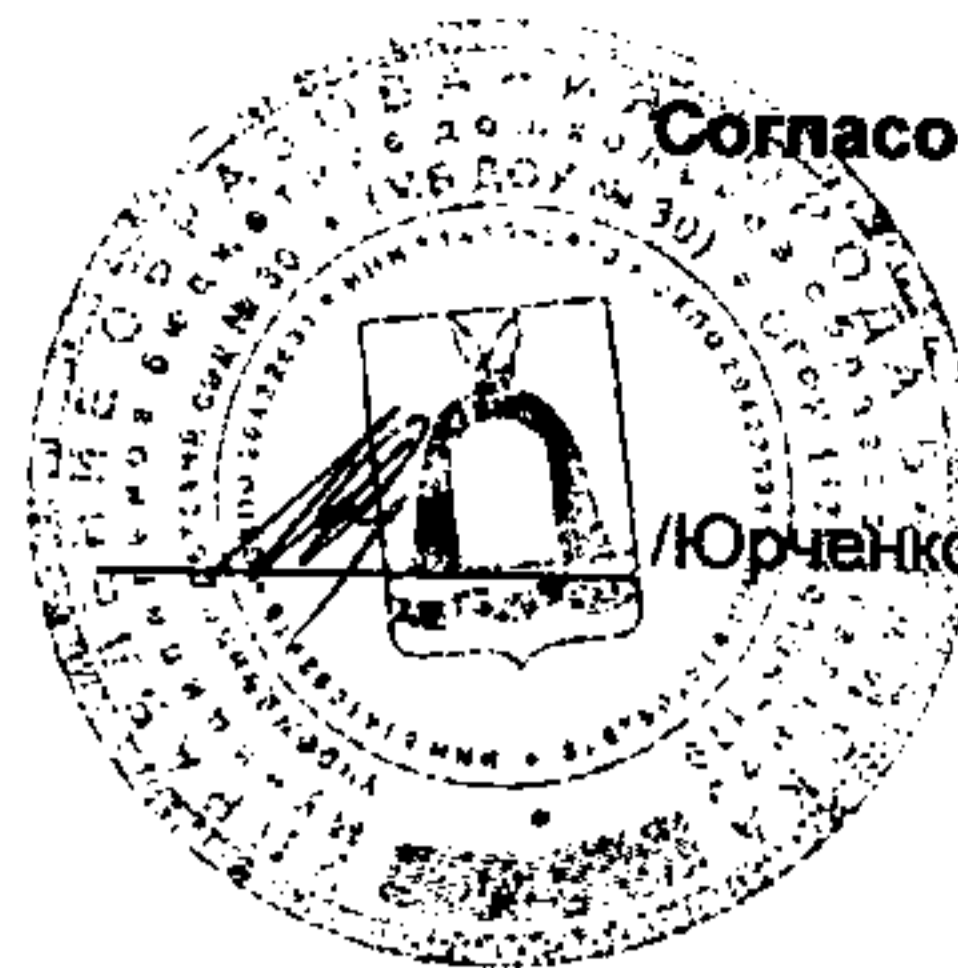
Заведующий
МБ ДОУ № 30
Юрченко Наталья Васильевна/**МЕНЮ**
24 мая 2023 г.

Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	6,3	5,1	28,6	185	0
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,8	3,6	3,1	48	2,8
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,8	0,7	12,3	63	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,4		40	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,4	2,8	13,9	96	0,6
Итого			329	12,3	16,6	57,9	432	3,4
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	3,7	3,3	11,9	92	2,8
2012	301	КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	60	15,7	14,9	4,9	218	3,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	1,9	3,1	11,9	83	5,7
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,6	2,2	3,2	35	1,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,3	0,1	8,9	42	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,2	0,3	14,3	69	0
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150			9,7	39	0
Итого			552	25,4	23,9	64,8	578	13,4
Полдник								
2008	435	КЕФИР	150	4,6	3,9	6,3	83	1,1
2008		ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ	46	2,8	7,4	33,7	189	0
Итого			196	7,4	11,3	40	272	1,1
Ужин								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,2	4,5	19,8	138	0,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	13	1	0,1	6,6	31	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	19,1	81	3,8
Итого			343	6,1	4,8	45,5	250	4,2
Всего				51,2	56,6	208,2	1532	22,1

Повар _____ Алекса Оксана Сергеевна/Репина Екатерина



Согласовано

Заведующий
МБ ДОУ № 30

/Юрчанко Наталья Васильевна/

МЕНЮ

24 мая 2023 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,4	6	33,6	218	0
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,1	5,3	4,6	71	4,2
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	2,1	0,8	14,5	74	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		3,8		34	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,4	1,2	20,2	96	0,9
Итого			403	12	17,1	72,9	493	5,1
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5,1	3,6	14,9	113	4,8
2012	301	КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	70	18,9	17,9	5,9	262	3,8
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	1,7	3	11,2	78	2,76
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,9	3,6	4,9	55	2,3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,6	0,1	10,8	51	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	43	2,8	0,4	18,1	87	0
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180			11,5	46	0
Итого			695	31	28,6	77,3	692	13,66
Полдник								
2008	435	КЕФИР	180	5,5	4,7	7,5	100	1,3
2008		ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ	46	2,8	7,4	33,7	189	0
Итого			226	8,3	12,1	41,2	289	1,3
Ужин								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,8	6,5	26,6	189	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,6	0,1	10,8	51	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,1	0,2	21,2	90	4,2
Итого			422	8,5	6,8	58,6	330	4,7
Всего				59,8	64,6	250	1804	24,76

Повар _____

Алекса Оксана Сергеевна/Репина Екатерина