

**МЕНЮ**

8 августа 2023 г.

Если 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,8	4,1	20,9	136
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,2	0,5	8,4	43
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,6	2,2	9,8	70
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	88	0,4	0,4	8,6	41
<b>Итого</b>			<b>439</b>	<b>8</b>	<b>11,3</b>	<b>47,7</b>	<b>327</b>
<b>Обед</b>							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	1,7	2,5	4,6	48
2008	272	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	55	8,6	9,4	3,8	134
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,3	3,8	15,6	106
2012	34	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	40	0,6	1,2	3,4	28
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	14	1	0,1	6,9	33
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	2,4	0,3	15,4	74
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150			7,3	29
<b>Итого</b>			<b>555</b>	<b>16,6</b>	<b>17,3</b>	<b>57</b>	<b>452</b>
<b>Полдник</b>							
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,1	4,4	8,4	95
		БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"	50	4,2	5,8	26,2	170
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>9,3</b>	<b>10,2</b>	<b>34,6</b>	<b>265</b>
<b>Ужин</b>							
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	85/20	17,3	15,9	16,5	281
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	14	1	0,1	6,9	33
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		6,3	26
<b>Итого</b>			<b>299</b>	<b>18,4</b>	<b>16</b>	<b>29,7</b>	<b>340</b>
<b>Всего</b>				<b>52,3</b>	<b>54,8</b>	<b>169</b>	<b>1384</b>

Повар \_\_\_\_\_

Алекса Оксана Сергеевна



# МЕНЮ

8 августа 2023 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	4,9	6,8	28,2	194
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	53
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,9	2,4	11,3	79
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	98	0,4	0,4	9,6	46
<b>Итого</b>			<b>523</b>	<b>9,7</b>	<b>14,3</b>	<b>59,4</b>	<b>409</b>
<b>Обед</b>							
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	1,7	3,5	8,2	72
2008	272	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	75	11,2	12,3	4,9	175
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,7	4,4	18,5	124
2012	34	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	1	2,2	4,8	45
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,4	0,1	9,4	45
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	3	0,4	19	91
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180			7,9	31
<b>Итого</b>			<b>709</b>	<b>21</b>	<b>22,9</b>	<b>72,7</b>	<b>583</b>
<b>Полдник</b>							
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	1,2	1	1,9	21
		БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"	50	4,2	5,8	26,2	170
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>5,4</b>	<b>6,8</b>	<b>28,1</b>	<b>191</b>
<b>Ужин</b>							
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	100/20	19,6	17,2	19,8	317
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,4	0,1	9,4	45
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,1		7,2	30
<b>Итого</b>			<b>339</b>	<b>21,1</b>	<b>17,3</b>	<b>36,4</b>	<b>392</b>
<b>Всего</b>				<b>57,2</b>	<b>61,3</b>	<b>196,6</b>	<b>1575</b>

Повар \_\_\_\_\_ Алекса Оксана Сергеевна