

**МЕНЮ**

4 августа 2023 г.

Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	В М С
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ЯЧНЕВАЯ)	150	4,6	4,1	18	129	
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	5	4,1	14,3	115	
2008		БАНАН СВЕЖИЙ	57	0,9	0,3	12	55	
<b>Итого</b>			<b>422</b>	<b>12,8</b>	<b>13,5</b>	<b>59,7</b>	<b>415</b>	
<b>Обед</b>								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	150	1,4	1,8	8,4	55	
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	6,5	6,5	9,4	125	
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	40	0,2	1,4	1,3	19	
2012	415	КАША РИСОВАЯ	100	1,5	2,8	15,4	94	
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	40	0,4	1,6	1,4	23	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,1	0,1	7,5	36	
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	2,5	0,3	16,2	78	
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150			6,5	26	
<b>Итого</b>			<b>583</b>	<b>13,6</b>	<b>14,5</b>	<b>66,1</b>	<b>456</b>	
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	
		ПАСТИЛА	20					
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>5</b>	<b>4,4</b>	<b>8,3</b>	<b>94</b>	
<b>Ужин</b>								
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	150	2,7	3,3	13,6	97	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,1	0,1	7,5	36	
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,3	33	
<b>Итого</b>			<b>345</b>	<b>3,9</b>	<b>3,4</b>	<b>29,4</b>	<b>166</b>	
<b>Всего</b>				<b>35,3</b>	<b>35,8</b>	<b>163,5</b>	<b>1131</b>	

Повар \_\_\_\_\_ Алекса Оксана Сергеевна



# МЕНЮ

4 августа 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ЯЧНЕВОЙ)	180	5,3	4,7	18,7	140
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	2,7	1,1	18,7	95
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,8	2,4	23,6	127
2008		БАНАН СВЕЖИЙ	63	0,9	0,3	13,3	61
<b>Итого</b>			<b>484</b>	<b>11,7</b>	<b>12,6</b>	<b>74,3</b>	<b>480</b>
<b>Обед</b>							
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	1,7	1,8	10,5	65
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	9,6	8,5	12,1	170
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,5	2,3	3,4	37
2012	415	КАША РИСОВАЯ	120	1,7	2,7	18,4	105
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,6	1,6	2,3	26
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,8	46
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	47	3,1	0,4	19,8	96
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180			8	31
<b>Итого</b>			<b>747</b>	<b>18,7</b>	<b>17,4</b>	<b>84,3</b>	<b>571</b>
<b>Полдник</b>							
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,1	5,3	10,1	111
		ПАСТИЛА	28				
<b>Итого</b>			<b>228</b>	<b>6,1</b>	<b>5,3</b>	<b>10,1</b>	<b>111</b>
<b>Ужин</b>							
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	180	3,2	4,2	16,1	111
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,8	46
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,2	31
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>4,8</b>	<b>4,3</b>	<b>34,1</b>	<b>191</b>
<b>Всего</b>				<b>41,3</b>	<b>39,6</b>	<b>202,8</b>	<b>134</b>

Повар \_\_\_\_\_

Алекса Оксана Сергеевна