

Согласовано



Юрченко Наталья

# МЕНЮ

2 августа 2023 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,5	6,2	14,4	13
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,6	0,6	11	5
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,7		4
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,2	1,8	8,5	6
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	90	0,4	0,4	8,9	4
<b>Итого</b>			<b>445</b>	<b>8,7</b>	<b>13,7</b>	<b>42,8</b>	<b>33</b>
<b>Обед</b>							
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	1,2	4,3	5,9	6
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	75	10,2	10,6	2,5	14
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	95	2	4	13,6	8
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	35	0,5		3,7	1
2008		ХЛЕБ ПРИБРЕЖНЫЙ	20	1,5	0,4	9,6	4
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	37	2,5	0,3	15,7	7
2012	382	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	150	0,3	0,1	20	8
<b>Итого</b>			<b>562</b>	<b>18,2</b>	<b>19,7</b>	<b>71</b>	<b>53</b>
<b>Полдник</b>							
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,5	3	5,8	6
2008		ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ	20	1,2	3,2	14,6	8
<b>Итого</b>			<b>170</b>	<b>4,7</b>	<b>6,2</b>	<b>20,4</b>	<b>14</b>
<b>Ужин</b>							
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	100/20	15,5	12,5	27	28
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	14	1,1	0,1	7,2	3
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		5,8	2
<b>Итого</b>			<b>314</b>	<b>16,7</b>	<b>12,6</b>	<b>40</b>	<b>33</b>
<b>Всего</b>				<b>48,3</b>	<b>52,2</b>	<b>174,2</b>	<b>130</b>

Повар \_\_\_\_\_ Алекса Оксана Сергеевна

Согласовано

За  
МБ,

/Юрченко Наталья Ва

# МЕНЮ

2 августа 2023 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,9	7,8	19,6	174
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,7	13	66
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,2		38
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,4	2	8,7	63
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого</b>			<b>530</b>	<b>10,6</b>	<b>15,1</b>	<b>51,1</b>	<b>388</b>
<b>Обед</b>							
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	1,7	5,9	8	94
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	90	12,6	13,1	3,4	183
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,3	4,2	16,3	113
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	55	0,7	0,1	4,9	23
2008		ХЛЕБ ПРИБРЕЖНЫЙ	25	1,9	0,5	12,3	63
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	46	3	0,4	19,4	93
2012	382	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	190	0,4	0,1	23,6	96
<b>Итого</b>			<b>716</b>	<b>22,6</b>	<b>24,3</b>	<b>87,9</b>	<b>665</b>
<b>Полдник</b>							
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	3,8	3,3	6,3	70
2008		ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ	40	2,4	6,3	28,6	161
<b>Итого</b>			<b>220</b>	<b>6,2</b>	<b>9,6</b>	<b>34,9</b>	<b>231</b>
<b>Ужин</b>							
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	130/20	17,1	14,2	30,9	323
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,8	0,1	11,7	55
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,1		6	25
<b>Итого</b>			<b>373</b>	<b>19</b>	<b>14,3</b>	<b>48,6</b>	<b>403</b>
<b>Всего</b>				<b>58,4</b>	<b>63,3</b>	<b>222,5</b>	<b>1687</b>

Повар \_\_\_\_\_ Алекса Оксана Сергеевна