

# МЕНЮ

2 мая 2023 г.

## Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ЯЧНЕВОЙ	150	4,2	3,8	13,5	104	0,5
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	18	1,3	0,5	9,3	47	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,9		45	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		4,8	19	0
<b>Итого</b>			<b>323</b>	<b>5,6</b>	<b>9,2</b>	<b>27,6</b>	<b>215</b>	<b>0,5</b>
<b>Обед</b>								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	150	1,3	2,1	7,5	54	4,8
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	7,4	10,6	3,9	142	0,4
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	40	0,4	1,6	1,8	24	1,6
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,7	4,6	25,9	168	0
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,3		3	14	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,4	0,1	9,4	44	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2	0,3	13	63	0
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150			7,1	28	0
<b>Итого</b>			<b>570</b>	<b>18,5</b>	<b>19,3</b>	<b>71,6</b>	<b>537</b>	<b>7,3</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,4	3,8	7,2	81	0,8
2012	460	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	45	3,6	1,7	22,9	121	0
<b>Итого</b>			<b>195</b>	<b>8</b>	<b>5,5</b>	<b>30,1</b>	<b>202</b>	<b>0,8</b>
<b>Ужин</b>								
2008		БАНАН	66	1	0,3	13,8	63	6,6
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	115	2,2	4,7	11,2	96	5,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,1	0,1	7,4	35	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,7	27	0
<b>Итого</b>			<b>376</b>	<b>4,4</b>	<b>5,1</b>	<b>39,1</b>	<b>221</b>	<b>12,2</b>
<b>Всего</b>				<b>36,5</b>	<b>39,1</b>	<b>168,4</b>	<b>1175</b>	<b>20,8</b>

Повар \_\_\_\_\_ Алекса Оксана Сергеевна/Репина Екатерина

**МЕНЮ**

2 мая 2023 г.

**Сад 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ЯЧНЕВОЙ	180	5	4,8	15,7	127	0,6
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,6	0,6	10,7	55	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,4		40	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,5	26	0
<b>Итого</b>			<b>386</b>	<b>6,7</b>	<b>9,8</b>	<b>32,9</b>	<b>248</b>	<b>0,6</b>
<b>Обед</b>								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	1,7	2,5	10,2	70	6,3
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	65	10,3	14,6	5,2	194	0,5
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,8	2,7	3,9	45	1,9
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	6,8	5,5	30,9	201	0
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	40	0,5		4,1	19	0,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,4	0,1	9,4	44	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	2,5	0,3	16,2	78	0
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180			6,9	27	0
<b>Итого</b>			<b>712</b>	<b>24</b>	<b>25,7</b>	<b>86,8</b>	<b>678</b>	<b>9,5</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	4,9	4,3	8,1	92	0,9
2012	460	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	60	4,9	1,4	31,7	158	0
<b>Итого</b>			<b>240</b>	<b>9,8</b>	<b>5,7</b>	<b>39,8</b>	<b>250</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>								
2008		БАНАН	73	1,1	0,4	15,4	70	7,3
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	135	2,4	5,4	12,8	111	6,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,4	0,1	9,4	44	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
<b>Итого</b>			<b>427</b>	<b>5</b>	<b>5,9</b>	<b>44,7</b>	<b>254</b>	<b>13,8</b>
<b>Всего</b>				<b>45,5</b>	<b>47,1</b>	<b>204,2</b>	<b>1430</b>	<b>24,8</b>

Повар \_\_\_\_\_ Алекса Оксана Сергеевна/Репина Екатерина