

Согласовано

Заведующий

МБ ДОУ № 30

/Юрченко Наталья Васильевна/

МЕНЮ

1 марта 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕННОЙ	150	3,3	3,1	12,8	93	0,4
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,8	0,7	12,1	62	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6,4	26	0
Итого			329	5,2	7,9	31,3	218	0,4
Обед								
	22	СВЕКОЛЬНИК	150	1,6	3,3	9,8	75	4,7
2008	289	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	50	10,5	11,2	0,6	145	0
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,6	0,4	23	110	0
2008	39	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ	40	0,6	4	3	51	11,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,3	0,1	8,6	41	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,3	0,3	14,5	70	0
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150			7,6	30	0
Итого			541	19,9	19,3	67,1	522	15,9
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,7	4,1	7,8	87	0,9
2008		ПРЯНИК ГЛАЗИРОВАННЫЙ	34	2	1,6	25,2	123	0
Итого			184	6,7	5,7	33	210	0,9
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	100/20	16,2	10,4	29,2	278	0,3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	13	1	0,1	6,5	30	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,4	2	10,5	70	0,4
Итого			313	19,6	12,5	46,2	378	0,7
Всего				51,4	45,4	177,6	1328	17,9

Повар _____

Алекса Оксана Сергеевна/Релина Екатерина

Согласовано

Заведующий

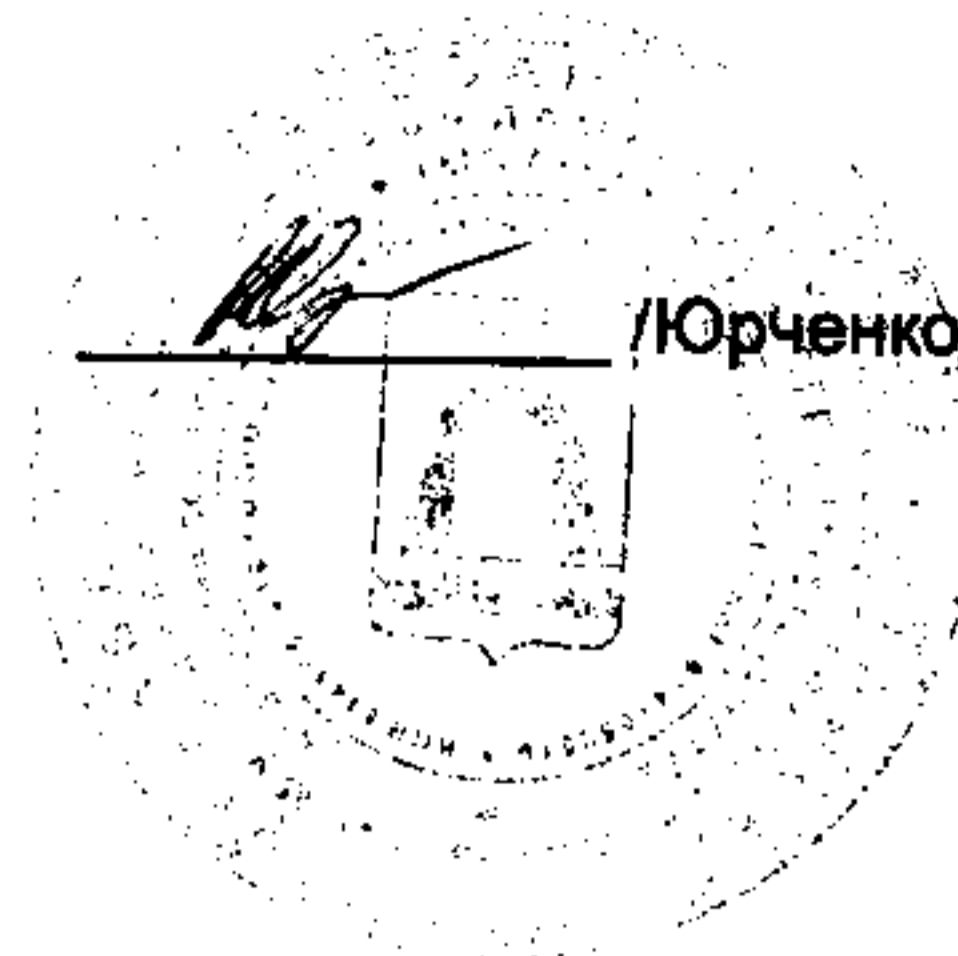
МБ ДОУ № 30

/Юрченко Наталья Васильевна/

МЕНЮ

1 марта 2023 г.

Сад 12 часов



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ ПШЕННОЙ	180	4,1	3,5	16,5	114	0,4
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	2,1	0,8	14,6	74	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		3,9		35	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8	32	0
Итого			393	6,3	8,2	39,1	255	0,4
Обед								
	22	СВЕКОЛЬНИК	180	2	4,4	12,9	100	6,3
2008	289	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	70	14,7	15,7	0,8	203	0
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,4	0,5	27,7	133	0
2008	39	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ	60	0,9	5,6	4,1	70	15,46
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,7	0,1	10,9	51	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	43	2,8	0,4	18,1	87	0
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180			8,5	34	0
Итого			675	26,5	26,7	83	678	21,76
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,1	4,4	8,5	95	2,51
2008		ПРЯНИК ГЛАЗИРОВАННЫЙ	34	2	1,6	25,2	123	0
Итого			214	7,1	6	33,7	218	2,51
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	120/20	19,4	12,7	34,9	336	0,3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,7	0,1	10,9	51	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,7	2,2	10,4	73	0,5
Итого			362	23,8	15	56,2	460	0,8
Всего				63,7	55,9	212	1611	25,47

Повар _____

Алекса Оксана Сергеевна/Репина Екатерина