Согласовано
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 25.08.2023

Утверждаю
Заведующий МБ ДОУ
_____ Н.В. Юрченко
Приказ № 161 от 25.08.2023

Режим занятий воспитанников МБ ДОУ № 30

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБ ДОУ № 30 разработан в соответствии с

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) СП 3.1/2.4.3598-20» (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30 июня 2020 г. N 16);

- «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.3648-20 (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28);

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

- Приказом Минобрнауки России от 11.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».

- Уставом МБ ДОУ № 30

1.2. Образовательная и адаптированная образовательная программы дошкольного образования реализуются в МБ ДОУ № 30 в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3.Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы детского сада

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме: полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин до 19 ч 00 мин;

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная и адаптированная образовательная программы дошкольного образования могут реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

Организация образовательного процесса и режима дня.

Показатель	Возраст	Норматив
Требования к организации образовательного процесса		
Начало занятий не ранее	все возрасты	08.00
Окончание занятий, не позднее	все возрасты	17.00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 3 до 4 лет от 4 до 5 лет от 5 до 6 лет от 6 до 7 лет	15 минут 20 минут 25 минут 30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 3 до 4 лет	30 минут
	от 4 до 5 лет	40 минут
	от 5 до 6 лет	50 минут или 75 минут при организации 1 занятияпосле дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возрасты	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возрасты	2-х минут

3.4. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первой половине дня.

3.5. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Режим занятий на 2023 – 2024 уч. год в МБ ДОУ № 30

День недели	Период	Группа раннего возраста 1,5 -3 лет	Вторые младшие группы 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительные группы 6-7 лет
Понедельник	I половина дня	1. 09.00 – 09.10 Перерыв 09.10-09.20 2. 09.20 -09.30	1.09.00 – 09.15 Перерыв 09.15 – 09.25 2.09.25 – 09.40	1.09.00 – 09.20 Перерыв 09.20 – 09.30 2.09.30– 09.50	1. 09.00 – 09.25 Перерыв 09.25 -09.40 2. 09.40 -10.05	1. 09.00 – 09.30 Перерыв 09.30 – 09.40 2.09.40 – 10.10 Перерыв 10.10 – 10.20 3. 10.20 – 10.50
	II половина дня	-	-		15.00 0 15.25	
Вторник	I половина дня	1. 09.00 – 09.10 Перерыв 09.10-09.20 2. 09.20 -09.30	1.09.00 – 09.15 Перерыв 09.15 – 09.25 2.09.25 – 09.40	1.09.00 – 09.20 Перерыв 09.20 – 09.30 2.09.30– 09.50	1. 09.00 – 09.25 Перерыв 09.25 -09.35 2. 09.35 -10.00 Перерыв 10.00 – 10.10 3. 10.10 – 10.35	1. 09.00 – 09.25 Перерыв 09.25 -09.35 2. 09.35 -10.00 Перерыв 10.00 – 10.10 3. 10.10 – 10.50
	II половина дня	-				
Среда	I половина дня	1. 09.00 – 09.10 Перерыв 09.10-09.20 2. 09.20 -09.30	1.09.00 – 09.15 Перерыв 09.15 – 09.25 2.09.25 – 09.40	1.09.00 – 09.20 Перерыв 09.20 – 09.30 2.09.30– 09.50	1. 09.00 – 09.25 Перерыв 09.25 -09.35 2. 09.35 -10.00 Перерыв 10.00 – 10.10 3. 10.10 – 10.35	1. 09.00 – 09.25 Перерыв 09.25 -09.35 2. 09.35 -10.00
	II половина дня	-				15.00 – 15.30
Четверг	I половина дня	1. 09.00 – 09.10 Перерыв 09.10-09.20 2. 09.20 -09.30	1.09.00 – 09.15 Перерыв 09.15 – 09.25 2.09.25 – 09.40	1.09.00 – 09.20 Перерыв 09.20 – 09.30 2.09.30– 09.50	1. 09.00 – 09.25 Перерыв 09.25 - 09.35 2. 09.35 -10.00	1. 09.00 – 09.25 Перерыв 09.25 -09.35 2. 09.35 -10.00
	II половина дня	-		15.30 – 15.50	15.00 0 15.25	
Пятница	I половина дня	1. 09.00 – 09.10 Перерыв 09.10-09.20 2. 09.20 -09.30	1.09.00 – 09.15 Перерыв 09.15 – 09.25 2.09.25 – 09.40	1.09.00 – 09.20 Перерыв 09.20 – 09.30 2.09.30– 09.50	1. 09.00 – 09.25 Перерыв 09.25 -09.35 2. 09.35 -10.00 Перерыв 10.00 – 10.10 3. 10.10 – 10.35	1. 09.00 – 09.25 Перерыв 09.25 -09.35 2. 09.35 -10.00
	II половина дня	-	-	-		15.00 – 15.30

4. Режим физического воспитания

4.1. Занятия по физическому развитию в соответствие с образовательной и адаптированной образовательной программами дошкольного образования МБ ДОУ № 30 для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Один раз в неделю для детей 3 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

4.2. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках образовательной и адаптированной образовательной программ дошкольного образования составляет:

- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

4.3. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.