

## «Вопрос-ответ» о туберкулезе.



Несмотря на большие достижения в выявлении и лечении туберкулеза, это заболевание остается **одним из самых опасных**, требующих серьезного и продолжительного лечения, а также раннего диагностирования. Кроме того, **эпидемиологическая ситуация по туберкулезу в городе Ростове-на-Дону остается напряженной.**

**Вопрос:** «Что такое туберкулез?»

**Ответ:** Туберкулез - это хронически протекающее инфекционное заболевание, характеризующееся различной, но преимущественно легочной локализацией, разнообразием клинических проявлений, интоксикацией и аллергизацией организма, длительным и тяжелым лечением.

**Вопрос:** «Кто является источником заболевания?»

**Ответ:** Основным источником заболевания является **человек, больной легочной формой туберкулеза, выделяющий микобактерии из дыхательных путей.** За год человек, больной открытой формой туберкулеза, может инфицировать до 10-15 других людей, находящихся в его окружении. Кроме того, источниками инфекции могут быть **больные активной формой туберкулеза животные** (крупный рогатый скот, козы, собаки).

**Вопрос:** «Как передается туберкулез?»

**Ответ:** Микобактерии туберкулеза переносятся по воздуху невидимыми мельчайшими капельками мокроты, которые выделяются при кашле, чихании, разговоре. Наибольшую опасность представляет непосредственный контакт с больным человеком, особенно в семейном очаге, когда кроме **воздушно-капельного пути** передачи инфекции, возможно заражение **контактно-бытовым путем** - через загрязненные мокротой или слюной больного предметы гигиены, вещи, посуду. Реже встречается **пищевой путь передачи** инфекции – через сырое молоко, мясо, яйца от больных туберкулезом животных и птиц. Кроме того, возможно **внутриутробное заражение плода** от больной туберкулезом матери.

**Вопрос:** «Первые признаки туберкулеза?»

**Ответ:** При инфицировании палочкой Коха появляются незначительные жалобы на слабость, потливость, утомляемость. Человек может не придавать значения этим проявлениям, ссылаясь на усталость или стресс на работе. Однако, **при наличии такой симптоматики и длительном сохранении жалоб необходимо незамедлительно обратиться к врачу**, так как при переходе инфекции в активную форму болезни **состояние резко ухудшается:** присоединяются кашель с мокротой (более 3-х недель), периодическое продолжительное повышение температуры тела до 37,3-37,5С, значительное снижение массы тела, повышенное потоотделение, упадок сил и др.

**Вопрос:** «Существуют ли группы риска по заражению туберкулезом?»

**Ответ:** Наибольшую опасность туберкулез представляет для **детей раннего возраста.** Для защиты детей от тяжёлых форм туберкулеза, в числе генерализованных, проводится специфическая профилактика. В целях создания искусственного иммунитета используются вакцины БЦЖ или БЦЖ-М. Согласно Национальному календарю профилактических прививок, всем новорождённым на 3-7 день жизни проводится вакцинация против туберкулеза. **Цель вакцинации - помочь малышу справиться с туберкулезными микобактериями в случае их попадания в организм из окружающей среды.** Но так как прививочный иммунитет сохраняется около 7 лет, возникает необходимость повторных прививок. **Ревакцинацию БЦЖ или БЦЖ-М проводят детям в возрасте 7 лет.**

**Взрослые люди восприимчивы к этому заболеванию независимо от пола и социального статуса.** Развитию туберкулеза в организме способствуют – алкоголизм, курение, ослабление иммунитета, несбалансированное питание, сырость и грязь в квартире, хронические заболевания легких, печени, почек, сахарный диабет, онкология и гормональная терапия.

**Вопрос:** «Как защититься от туберкулеза?»

**Ответ:** \*ответственно относиться к здоровью детей и обеспечивать им полный охват вакцинацией и туберкулинодиагностикой (проба Манту и диаскинтест); \*проходить ежегодное флюорографическое обследование декретированному контингенту (это должностные лица и работники организаций, деятельность которых связана с производством, хранением, транспортировкой и реализацией пищевых



ТОМ

продуктов и питьевой воды, воспитанием и обучением детей, коммунальным и бытовым обслуживанием населения) и группам риска, а также не реже 1-го раза в 2 года проходить флюорографическое обследование всему остальному населению с 15 лет; \*полноценно питаться и соблюдать режим труда и отдыха, особенно подросткам и студентам, т. к. в процессе учёбы у них отмечается значительное умственное и физическое перенапряжение; \*не приобретать мясо, молочные продукты и другие продукты животного происхождения в несанкционированных местах торговли (на «стихийных» рынках, с автомашин, продукты домашнего производства и т.д.); \*бороться со стрессом; \*отказаться от вредных привычек, ослабляющих иммунитет; \*регулярно проветривать помещения; \*чаще бывать на свежем воздухе; \*соблюдать здоровый образ жизни.



**Будьте здоровы! И помните: лучшее лекарство - это профилактика!**

**Филиал ФБУЗ «ЦГиЭ в РО» в г. Ростове-на-Дону**